

গাহস্থ-রত।

অৰ্থাৎ

দেশীয় **শুষধ ও নহজ উপা**য় দারা রোগের-চিকিৎসা।

প্রস্বাত্তে থাকিবার নিরম এবং শিন্তর নাড়ী কার্টিগার প্রথান্ত সংক্ষেপে বর্ণিত আছে ।

শ্রীস্থরেশচন্দ্র সরকার জি, এম, সি, বি,

দারা প্রণীত।

--:0:0:--

CARHASTHA RATNA

OF

A TREATISE ON DISEASES OF INDIA TREATED WITH SIMPLE MEANS AND INDIGENOUS DRUGS IN

A POPULAR WAY.

WITH A SHORT CHAPTER ON THE MANAGEMENT AFTER DELIVERY.

BY

SURESH CHUNDER SIRCAR G. M. C. B.

SERAMPORE.

PRINTED AT THE "TOMOHUR" PRESS.

THIS

LITTLE WORK

IS

DEDICATED

T0

Babu Surendra Nath Banerji

AS A TOKEN OF RESPECT

FOR HIS PUBLIC SPIRIT;

AND HIGH INTELLECTUAL

CAPACITIES

BY HIS FRIEND AND ADMIRER.

THE AUTHOR.





--00--

জগদীখন এই ভূমগুলের ভিন্ন ভিন্ন দেশে ভিন্ন ভিন্ন প্রকার জল, বারু ও উদ্ভিক্ষ সৃষ্টি করিয়াছেন। ইহাতে স্পষ্ট প্রতীয়মান হইতেছে যে, যে দেশের যাহা উদ্ভিক্ষ, দে দেশের তাহাই উষধ। বোধ হয় ইহা তাঁহার উদ্দেশ্য নহে যে, এক জাতি অপর দেশের উষধ ব্যবহার করে। আমাদিগের যে যে উষধ আবশ্যক হউক না কেন, সকলই আমাদিগের দেশে প্রাপ্য। তবে আমরা কি নিমিত্ত অপর দেশের উষধের উপর নির্ভর করি?

যে সকল রোগ আমাদের দেশে দেখিতে পাওরা রার, সেই সকল রোগ দেশীর উদ্ভিক্ষ উমধের দারা অনারাসে সম্পূর্ণরূপে আরোগ্য হয়। অতএব অস্মদেশে দেশীর উমধ দারা চিকিৎসা করাই যুক্তিসিদ্ধ বিবেচনার তৎ-প্রণালী অবলম্বন পূর্বক এক খানি কুদ্র গ্রন্থ রচনা করিয়া সাধারণের নিকটে প্রকাশ করিতেছি। বোধ হয় ইহাতে লোকের সচরাচর অনেক উপকার দর্শিতে পারিবে।

এ সুরেশচন্দ্র সরকার।

PREFACE.

>000

At the very commencement of my medical career, I contracted a strong desire to revive the use of indigenous drugs, some of which are highly valuable, nay almost specific in certain Indian Diseases. For the last fifteen years I have been studying these drugs and I have found out some truly marvellous in their effects. In this little work those remedies that have been practically found most efficacious in the treatment of Diseases, are described. From what I can judge from experiments made with the remedies mentioned here, I can fairly assert that in most cases the treatment here adopted will be a successful one.

It often happens that we are in urgent need of instantaneous relief from some most painful malady that has come upon us suddenly when no medical help is available. At such a time, an immediate reference to this little book, it is hoped, will prove serviceable. Such things have happened and when some simple and easily accessible prescription has given immediate relief. It was on such an occasion that the idea of a work like the present was suggested to me by a highly respected and eminent friend of mine, who considered it would prove beneficial to our community. The book is written in simple and colloquial style so as to be readily understood by native ladies.

A work like the present, however insignificant it may be, offers the following advantages:—

- (1) It serves as a valuable ready book of reference, indispensably needful in all families, in cases of sudden attacks of illness.
- (2) It teaches to make more extensive use of our native drugs which are always available at every house. We shall have, thus, to depend less upon foreign countries for our medicines.
- (3) Indigenous drugs are more suitable to the constitution of the natives of the country than foreign ones, besides being very cheap.

It is earnestly hoped that this work, however hunble and trifling, will receive a ready welcome from the native public and will find a place in every household.

BARRACKPORE, The 7th March 1883. S. C. S.

উপক্রমণিকা.৷

অনেক কঠিন পীড়ায় দেশীয় শুষধের সবিশেষ উপকারিতা-গুণ দেখিরা চিকিৎসা শান্ত অবলম্বনাবধি উহা
পুনপ্রেচলনে আমি বত্ববান হইয়াছি। ১৫ বৎসর কাল
এই সকল শুষধ পরীক্ষা করিয়া দেখা গিয়াছে যে
কতকগুলির গুণ অতি আশ্চর্যা। এই কুদ্র প্রবন্ধ
খানিতে সেই গুলিই কেবল বর্ণিত হইয়াছে। এতাবং
শুষধ ব্যবহারে প্রায় সচরাচর রোগ আরোগ্য বিষয়ে
কৃতকার্য্য হওয়া বাইবেক। এরূপ প্রত্যাশা করা
বাইতে পারে।

অনেক হলে লোকে সহসা উৎকট পীড়া-গ্রন্থ হইয়া
চিকিৎসক বা শুষধ অভাবে অসীম ক্লেশ ভোগ করেন।
এরপ সময়ে এই পুস্তক খানি নিকটে থাকিলে বিশেষ
উপকার দর্শিতে পারে। এমন অবস্থা ঘটয়া কোন
সময়ে সামান্য শুষধের দারা উপশ্য হইতে দেখিয়া
জনক মহামান্য বন্ধু সাধারণের বিশেষ উপকার দর্শিবে
আশয়ে, এই পুস্তক খানি প্রকাশ করিতে অনুরোধ
করেন। ইহা অতি সরল ও চলিত ভাষায় লিখিত
হইয়াছে, এবং দেশীয় স্ত্রীলোকগণের বোধগম্য হইবে
সন্দেহ নাই।

এই ক্ষুদ্র পুস্তক থানি হইতে নিম্নলিখিত ফল প্রস্তু হইতে পারে।

- (১) হঠাৎ রোগাক্রান্ত ব্যক্তি ইহা পাঠ করিয়া দেখিলে তৎক্ষণাৎ অনেক সহিষ্য প্রাপ্ত হইতে পারেন। এই নিমিত্ত এমত এক খানি পুস্তক সকল গৃহন্থের বিশেষ আবশ্যকীয়।
- (২) ইহার দারা দেশীয় অনায়াস-সাধ্য ঔষধ ব্যবহার করিতে শিক্ষা পাওয়া যাইবে। স্থতরাং ঔষধের জন্য আমাদিগের অপর দেশের মুখাপেক্ষ হইতে হইবে না।
- (৩) দেশীয় জনগণের ধাতু অনুসারে দেশীয় ঔষধ বিশেষ ফলদায়ক এবং স্থলভ।

্ এই নামান্য পুস্তক খানি নকল গৃহে ও সর্বজন সমক্ষে সাদ্রে গৃহীত হইলে আমার শ্রম সফল জ্ঞান করিব।

বারাকপুর। ই আর্চ্ডান্ড ক্রান্ডান গ্রীস্থরেশচন্দ্র সরকার।

ি দিতীয় সংস্করণের ভূমিক। 1

"গাহ্স্থরতু" দাধারণের দমক্ষে আদরণী য় হও
রাতে উৎদাহিত এবং অনুক্রদ্ধ হইয়া স্থানে স্থানে আবশ্যকীয় দংযোজন ও উত্তমরূপ দংশোধন পূর্বক পুনরায়
মুদ্রিত করিলাম।
বারাকপুর।

०४४६। } वीस्रात्र

সূচীপত্র।

বিষয়।		•		পূ	के। १
স্থ্র।	•••	•••			ર
পালাত্বর।	•••	•••	•••	•••	•
একাহিক ঘ	র।	•••	••• "		8
বাতশ্লেষ্মা ৰ	ার কা বি	বৈকার।	•••	•••	• •
পিতশ্লেষ্মা ৰ	ার বা বি	বকার।	•••	•••	٩
শ্লীহাত্তর।	•••	•••	•••	•••	b
বিষম্পর।		•••	•••	•	৯
পিতৃত্বর।	•••	•••	•••		٥, ٢
কফ ত্র ।	•••	•••	•••	•••	>2
বাতিক ন্ত্র ।		•••	•••	•••	· • •
হামজর।	4.0	•••	•••	•••	\$2
বসস্ত।	•••	•••	•••	.***	5.5
পানবদস্ত।	•••	•••	•••	•••	\$8
ডেঙ্গুছর।	•••	•••	•••	•••	26.
मिद्रि।		•••	•••	•••	,•
নাদিকা হই	ত রক্ত	প্রাব ।	•••	•••	59
নাদিকা হই	ত পূঁজ	নিঃসরণ।	•••	•••	,,
কাশি।	•••	•••	•••	•••	5
হাঁপানি কারি	में ।	•••	•••	•••	8 "9 b > 5 " 2 5 8 6 " 5 " 19 " 2 5 6 6 " 5 " 19 " 19 " 19 " 19 " 19 " 19 " 19

विषग्न ।			পু	èi
শ্বরভঙ্গ।	•••	94(
গ্লাবেদনা ও গলার ভি	ভরের হ	n 1		
কাশিসহ রক্ত উঠা।	•••	•••		
জিহ্বাও মুখের ঘা।	•••	•••		
পেট হইতে রক্ত বমন।	•••	••		
দন্তমূল হইতে রক্তপ্রাব	ŀ	•••		
সরুচি বা অজীর্ণ।		•••		,,
অজীর্ণ চিকিৎসা।	• . •	•••		২৬
বুকৰালা।	•••	•••		२१
অম্লপিত।	•••	***		२৮
আমাশর।	•••	•••	***	27
পাতলা দাস্ত বা উদ্রা	ময়।	***	•••	٥.
ওলাউঠা।	•••	•••	•••	95
রক্তেদ।	•••	•••	•••	© 8
কৃমি।	. • •	•••	•••	"
পেটের শূল।	•••	•••	•••	20
পেট কামড়ানি।	•••	•••	•••	৩৬
কোৰ্ছবন্ধ।	•••	•••	•••	৩৭
ভগন্র। ••	-		•••	**
পেটের উপরবেদনা।	•••	••	•••	"
অশ্।	•••	***	•••	96
গুছ্বারের বেদনা।		•••	•••	%
শিরঃপীড়া বা মন্তক	दमना ।	***	•••	8 •
অদ্ধকপালিয়া।	•••	•••		,,
किक (वनना।	•••	***	•••	8>

Note that a second or the second or the second

विषय् ।			7	61 1
মন্তকঘূর্ণন।	•••	•••	•••	83
পক্ষত।	•••	•••	•••	,,
मृष्ट्ी।	•••	•••	***	8२
मृशी।	•••	•••	•••	8.9
धन्रष्टेकात ।	•••	•••	•••	"
অনিজা।	•••	•••	•••	88
উন্মন্ততা।	•••	•••	•••	,
কুকুর বা শিবা-দংশন।	•••	•••	•••	80
मिक्शत्रमी।	•••	•••	•••	85
মদ্যপানে বিষ্ক্রিয়া।	•••	•••	•••	"
যক্তৎ পীড়া।	•••	•••	•••	89
गावा।	•••	•••	•••	85
উদরী।	•••	•••	•••	¢ o
যক্তের উপর বেদনা।		•••	•••	۵5
रुख	•••	••	•••	,,
পেট ৰালা। ··	•••	•••	•••	¢ ર
বক্ত প্রস্রাব।	•••	•••	•••	"
ছুষ্কের ন্যায় প্রস্রাব।	•••	•••	•••	es
অতিরিক্ত প্রস্রাব।	•••	•••	•••	,,
বহুমূত্র।	•••	•••		¢ 8
	•••		•••	"
প্রত্রাব বন্ধ।	•••	•••	. •	aa
ধাতের ব্যারাম।	•••	•••	•••	17
উপদংশ অর্থাৎ গরমীর ব	ঢারাম।	•••	***	63

विषय ।		,		प्रकेत ।
वांगी।	•••	•••		49
কোষবেদনা।	•••	•••	•••	Q b-
বণ।	•••		•••	
মহাব্যাধি।	•••	***	•••	"
বাতবেদনা।	•••		•••	90
পুরুষত্ব শক্তিখীন।	•••	***	•••	,,
চক্রোগ।		•••	• •	95
কৰ্ হইতে পূজ নিগত	 	•••	•••	७२
কর্ণে জল প্রবেশ।	। २७५।	••	•••	"
प्रस्मा	•••	***	•••	⊗ .5
অ'মবাত।	•••	•••	•••	,•
পাঁচড়া।	• •	•••	•••	,,
	***	***	•••	88
চুলকণা।	•••	•••	•••	,,
গ্রল।	•••	*** ,	•••	20
আঁচিল।	• • •	•••	•••	৬৬
যামাচি। ছুলি।	•••	•••	•••	,,
माम।	•••	***	*4*	"
টাক।	•••	•••		& 9
পোড়া।	•••	•••		હ ક
মচকান।	•••	•••		৬ ৯
গ্রীলোকের রক্তপ্রাব।		***		•
বাধকবেদনা।	•••		•••)) G.
প্রদ্যান্তে স্থতিকাগৃহের	কাৰ্হা জ	নিয়য়।	***	9•
1 Table 1 Table 1		[7]		,
শিশুদিগের নাড়ী কাটি	. ,	•••		8 6
ा जान माना माना काल	বার । শর্ম	1	***	D.P.

চিকিৎসা করিবার সাধারণ নিয়ম।

আমাদিগের দেহ কতকগুলি যন্ত্রে নির্ম্মিত। এই
সকল যত্র পরস্পারের সাহায্যে চলিতেছে, যদ্যপি একটার বিকার হয় তাহা হইলে অপর গুলিরও বিকার
জন্মিবে। এইরূপ স্বাভাবিক অবস্থার বৈলক্ষণ্য হইলেই
বোগ কহে। রোগ নির্ণয় করিতে হইলে নিম্নলিখিত
কয়েকটী বিষয় গরীকা করা উচিত। যথা:—

 ১। নাড়ীর গতি ও রভের কিরূপ সঞ্চলন হই-তেছে।

(সুস্থাবস্থায় ১ মিনিটে ৭৫—৮০)

- ২। নিশ্বাসপ্রশ্বাস কিরূপ চলিতেছে। (সুস্থ অবস্থাতে ১ মিনিটে ১৪—১৮)
- শরীরের কোন হানে বেদনা আছে কি না;
 কিদ্রা কিরূপ হয়, চক্ষু কি প্রকার, স্পর্শবস্তি ও চলাচলশক্তি এবং জ্ঞান কিরূপ ইত্যাদি।
- ৪। জিহ্বা কি প্রকার, ক্লুণা ও কোষ্ঠ কিরূপ, শ্লীংগ
 ও ষকুৎ আদির বিরূপ অবহা ইত্যাদি।

[२]

- ে। স্বকের অবস্থা কিরূপ, শীতল বা উষ্ণ।
- ৬। প্রস্রাব কিরূপ, কটু বা রক্তবর্ণ, অল্প বা অধিক।

জুর।

১। সামান্য একজ্ব। এই শ্বর এদেশে প্রায় দর্মদা তিন দিবসাবধি ক্রমাণত থাকিয়া চতুর্থ দিবসে ঘর্ম হইয়া ত্যাগ হইয়া যায়। অতিশয় রোজ লাগিলে, রাত্রে শীতল বায়ু দেবনে বা রাত্রি জাগরণে বা অসহ্থ পরিশ্রম করিলেই ইহা আক্রমণ করে। ইহাতে বিশেষ কোন আন্তরিক যত্রের অপকার হয় না, কিন্তু দীঘকাল থাকিলে প্রীহা, যকুৎ বা অন্য কোন যন্ত্র আক্রমণ করিতে পারে।

এই শ্বরের প্রাক্কালে প্রায়ই কোষ্ঠবদ্ধ হইয়া থাকে কিন্তু পূর্ব্বাহ্দে বিশেষ কোন চিহ্ন জ্ঞাত হওয়া যায় না হঠাৎ কাহারও কাহারও বা কিঞ্চিৎ শীত করিয়া তৃষ্ণা শিরঃপীড়া, শরীর বেদনা ও অবসন্ন হয়। কিঞ্চিৎকাট্ট পাকিয়া তৎপরে শরীর উত্তাপিত হয়। নাড়ী বেগবতী হয়, নিশাসপ্রশাস ঘন ঘন বহিতে থাকে এব চক্ষুও রক্তবর্ণ হইতে পারে, প্রক্রাব কটু ও অল্প হয়, ইহ কথন কথন মারাত্মক হইতে পারে।

[0]

চিকিৎনা। সামান্য ছরে, মধ্যে মধ্যে কিঞিং উঞ্চল ও কপূর ২ ঘণ্টা অন্তর দেবন করাইবে। চিরেতা, নিমছাল, প্রত্যেক এক কাঁচ্চা করিয়া, ধনে এক তোলা, সোনামুখী ২ তোলা এই কয়েকটা দ্রব্য অন্ধ্রের জলে দিদ্ধ করিয়া অন্ধ্রপোয়া থাকিতে নামাইবে। ইহার অন্ধ্রিক করিয়া ছই ঘণ্টা অন্তর দেবন করাইবে। উত্তমরণ কোঠ পরিকার ও ছরের লাঘব হইলে আতৈচ কিম্বা গোলঞ্চের পালে। অতি উপকারী। কচি নাটার ডগা কিঞ্চিৎ লবনের সহিত তিন দিবস প্রাতে খাওয়াইলে ছরতাগ হইবে।

পালাজুর।

সামান্য জর হইতে পালাজর জন্মিতে পারে। এই জরের কিয়ৎকাল বিশ্রামান্তর পুনরার জর আইদে। জর ত্যাগে কুইনাইন ব্যবহার্য্য তাহা সকলেই জ্ঞাত আছেন। এক তোলা মরিচের গুঁড়া (বন্ধে ছাঁকিয়া) এক কাঁচনা বা অর্দ্ধ ছটাক পোর্টওয়াইনের বা কিঞ্ছিৎ মধুর সহিত সেবন করাইবে। আতৈচ, গোলঞ্চের পালো বা নাটার ফল জর নষ্ট করিবে। কিন্তু নাটার ফলে কথন কথন বিমি হইয়া থাকে। এক দিন অন্তর জরে

নেওড়া ফুল পূর্ব্ব দিন হইতে জ্ঞাণ লওয়া ফলনায়ক প্রকাশ পাইয়াছে। ইহার মূল বাদীয়া খাওয়াইলেও উপকার দর্শিবে। তুই দিবদান্তর জ্বরে থেত অপরা-জিতার ফুল হস্তে রগড়িয়া তাহার নাম লইবে।

একাহিক জুর

প্রকাহিক জুর হইলে অল্প ভাজা কালজিরা চূর্ণ ও উহার সহিত খেত জিরা এবং মরিচ চূর্ণ দিয়া পুরাতন গুড়ের সহিত লাড় করিয়া খাওয়াইলে আরোগ্য হয়। কহারও কাহারও প্রতি অমানিশা বা পূর্ণিমাতে জর হয়। ইহাতে ঐ তুই সময়ের তিন চারি দিবস পূর্বের উলিখিত উষধ সেবনে ফলদায়ক হইবে। ক্রমে সপ্তাহ গত হইলে সামান্য জ্ব যদি ত্যাগ না হয় ভাহা হইলে ক্রমে বিকারের অর্ধাৎ বাতশ্রেশ্বা বা পিত-শ্রেশ্বার লক্ষণ লক্ষিত হইতে পারে।

বাতশ্রেমা জ্বর বা বিকার।

বাতশেষ্মা হইলে ক্রমশং ছরের হ্রাস না হইয়া রদ্ধি হইতে থাকে। ক্ষণেক শরীর অতিশয় উত্তপ্ত ক্ষণেক

কিঞ্চিৎ শীতল, রাত্রে নিজা নাই, আবলা, রুথা বকা, চক্ষু অর্জেক বুজান এবং রোগী শীর্ণ হইতে থাকে। পেট কাঁপা, বিছানা আঁচড়ান, দন্তে ছেতলা পড়া, জিহ্বা অপরিস্কার, মোটা ও কাঁটা কাঁটা এই সকল দেখিতে পাওয়া যায়। কখন কখন প্রস্লাব অধিক হইয়া থাকে।

এমত স্থলে রোগীকে পরিকার বিছানায় যত উপরে হইতে পারে রাখিবে। যদ্যপি মন্তক শরীরাপেক। অধিক উষ্ণ হয় তাহা হইলে মস্তক মুগুন করিয়া শীতল জল বা বরফ ব্যবহার করিবে। শরীর, ঘরের দার ও গবাক্ষ বন্ধ করিয়া গরম জলে ফুানেল ভিজাইয়া ও নিঙ্গভাইয়া অল্প অল্প করিয়া পরিকার করিয়া দিতে rceत कान जरम यन महला পए न। एको ফাঁপিলে টারপিন তৈলের সহিত পেটে প্রত্যহ তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর যে পর্যান্ত পেটের ফাঁপ না যায়, গরম জল ও ফু্যানেল দিয়া দেক দিবে। কিন্তা দাবান, টারপিন তৈল একত্রিত করিয়া পেটে মালিন করিবে। এক বিন্দু টারপিন তৈল অদ্ধপোয়া জলে একত্রিত করিয়া উত্তমরূপে নাড়িয়া এক চামচ করিয়া প্রত্যেক ছুই ঘণ্টা বা তিন ঘণ্টা অস্তর সেবন করাইবে। ইহাতেও यদি কোষ্ঠ বন্ধ থাকে তবে সোনামুখী ১ এক তোলা, মৌরি॥॰ অদ্ধ তোলা, ধনে॥॰ অদ্ধ তোলা একত্রে উত্তম- রূপে গুঁডা করিয়া কাপড়ে ছাঁকিয়া তুই তোলা গুলকন্দ দিরা খাওয়াইবে। কিমা উত্তম রেড়ীর তৈল ১ তোলা, ১ ফোটা আদার রস দিয়া ঈষতুষ্ণ তুধের সহিত কিঞ্চিৎ মধ প্রক্ষেপে ১ ঘণ্টা অন্তর যে পর্যান্ত দান্ত খোলাসা না হয় সেবন করা**ইবে। শিশুদিগের কোষ্ঠ বদ্ধ হইলে** গুঞ্ছারে বকুল বিচি বা পানের বোঁটা বা মুক্তাব্ধীর একটা পাতা মতের সহিত লাগাইয়া দিলে তৎক্ষণাৎ বাছে হইয়া থাকে। গোলঞ্চ, ক্ষেতপাপড়া, নিমছাল, ভিবেতা এই কয় দ্রব্য প্রত্যেক ৫ পাঁচ তোলা কিঞ্চিৎ থেঁতো করিয়া /৪ সের জল দিয়া সিদ্ধ করিয়া ১ পোয়া থাকিতে নামাইবে। এই কাথ ছাঁকিয়া ইহার এক কাঁজা পরিমাণে অর্দ্ধ কাঁজা (১ ড্রাম) ব্রাণ্ডি দিয়া তিন ঘণ্টা অন্তর খাইতে দিবে। যদ্যপি কাশি থাকে তাহা হইলে উপরোক্তের সহিত বাকস মূলের ছাল চুই তোলা ও গোলমরিচ > তোলা যোগ করিবে এবং বুকে ও পিঠে কপূর ও দরিষার তৈল, কিম্বা পুরাতন মৃত নির্জ্জল বাক্স পত্রের ও ফুলের রস মিশ্রিত করিয়া कि कि: উष्ट कतिया मालिम कतिरव। कांभि वलवान् থাকিলে ঐ নির্জ্জল রস মধু দিয়া প্রাতে ও সন্ধ্যায় খাওয়া-ইবে এবং মালিদের সহিত অল্প ধুতুরা পাতার রস মিশা-ইয়া দিবে। যদ্যপি মস্তকে শৈত্য প্রদানে র্থা বকুনি আ-রোগা না হয়, তাহা হইলে একটা ধুতুরা ফল হইতে

একটা বিচি লইবে সেই বিচিটীর চতুর্থাংশের একাংশ বাটীয়া অর্দ্ধ সের জলে উত্তম রূপ নাড়িবে। ঐ জলের তিন অংশ ফেলিয়া দিবে; বক্তি এক অংশ লইয়া উহাতে পুনরায় এক পোয়া জল দিয়া নাড়িবে। এই জল এক চামচ করিয়া ২ বা ৩ ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে।

পিত্তশ্রেষাজুর বা বিকার। .

পিত্রশ্বোতে বক্তের কার্য্য উত্তমরূপ হয় না।
বদ্যপি এই মরের সহিত ন্যাবা হয় তাহা হইলে বক্তের
হানে লালচিতের মূল বার্টীয়া একটা পলস্ত্রা অথবা রাইসর্মপের পলস্ত্রা লাগাইবে। দান্ত ভালরূপ পরিকার
রাখিবে। উমধে ৫ বা ১০ কুঁচ করিয়া নিসাদল দিয়া
খাওয়াইবে। ম্বরাতিসার হইয়া জলবৎ বারম্বার দান্ত
হইলে, থড়ির গুঁড়া, খদিরের গুঁড়া প্রত্যেক পাঁচ কুঁচ
করিয়া ছাঁকিয়া প্রত্যেক দাল্তের পর সেবন করাইবে,
অপর উমধ আবশ্যক হইলে পেটের পীড়ার চিকিৎসা
করাইবে। এই পীড়াতে শরীর শীদ্র হ্রাস ও ক্ষীন হইতে
থাকে, ফলতঃ বলকারক ও লঘু আহার না দিলে প্রাণনাশ হইবার সম্ভাবনা। ইহাতে একদিন কোন উমধ না

দিলে কোন ক্ষতি না হইতে পারে, কিন্তু বোধ হয় তিন ঘণ্টা রোগীকে উপবাস রাখিলে বিশেষ ক্ষতি হইবার সম্ভাবনা। অতএব পোর্ট বা রাণ্ডি বা অন্য কোনরূপ সরাপ দিবারাত্রে পাঁচ ছয় বার করিয়া অর্দ্ধ কাঁচা পরিমাণে মাংসের কাথের সহিত খাইতে দিবে। পেটের পীড়া না থকিলে, উত্তম তাক্ষা ছন্ধ তিন পোয়া বা এক সের করিয়া পান করিতে দিবে। হংস বা অন্য কোন ডিম্বের হরিৎবর্ণ কুমুম, ছুম্বের সহিত মিলিত করিয়া মিচরীর স্ক্র্ম্ম চুর্ণ ও মরিচচুর্ণ দিয়া খাওয়াইবে, ইহা অতি বল-কারক। সচরাচর ২১ দিনে এই রোগ আরোগ্য হয়।

সামান্য স্থর অধিক দিন থাকিলে ক্রমে প্লীহা, যকুৎ ইত্যাদি সম্বলিত হয়।

পুহিছ র।

প্রীহাজুর প্রায় কম্প দিয়া আদিয়া থাকে; পেটের বাম দিকে অনুমান করা যায়। শরীর শীর্ণ হয় ও প্রায় বর্ণ ফেকালে হইয়া যায়। ইহাতে লৌহ বিশেষ উপ-কারী। হিরেকশ অর্দ্ধকুট মাত্রায়, রেউচিনি গোলঞ্চের পালো এবং আতৈচ প্রত্যেক ছুই কুঁচ, একত্রিত করিয়া একটা পুরিয়া করিয়া খাওয়াইবে। পেঁপের আটা চিনির সহিত প্রত্যহ খাওয়াইলে উপকার দর্শিবে, কিন্তু কিয়ৎ-কাল খাওয়াইতে হইবে, পেঁপের আটা সরিমার তৈলের সহিত প্রীহার উপরে প্রাতে উত্তমরূপে মালিস করিবে। খোলের পুলটিস প্রীহার উপর লাগাইবে কিম্বা উহার উপর গোডোনার সেক দিবে। (ফোমেন্ট)

মানকচ্র শিকড়, সালপানি, আপাঙ্গ, গোলঞ্চ, বাকসছাল, চিতামূল, দৈন্ধবলবন, শুঁট, তালজ্ঞটার ক্ষার
প্রত্যেক ছয় তোলা, বিট্লবন, যবক্ষার-লবন এবং পিপূল
প্রত্যেক ছই তোলা, এই সকল চুর্ণ করিয়া ১৬ সের
গোমুত্রের সহিত পাক করিবে। তিন পল মধুর সহিত
তিন রতি প্রমান খাওয়াইবে। ইহাতে যক্তং ও গ্লীহা,
পাণ্ড, স্মামান্দ্য, গৃহিনী আরোগ্য হইয়া থাকে। অতিউৎরুষ্ঠ শ্রম।

বিষমজ্ঞ র।

বিষমন্বরে দর্বপ্রকারে সাবধান হওরা আবশ্যক। বেহেতু অত্যাচারেই সামান্য শ্বর হইতে বিষম হইরা উঠে। গোলঞ্চ এবং শিউলি পত্রের রস কিম্বা ক্ষেত্ত-পাপড়া ও বাক্য পত্রের রস প্রত্যেক এক তোলা লইয়া ২ তোলা করিয়া তাহার নহিত ২ তোলা মধু দিরা প্রত্যুমে নেবন করাইবে। ক্লফাজিরা অল্ল ভাজিয়া চূর্ণ করিয়া পুরাতন গুড়ের নহিত লাড় করিয়া থাওয়াইবে। এই নকল রোগে অধিক দিন শুষধ ব্যবহার করা উচিত। হিরাকশ ১ কুঁচ মাত্রায় এক মানের অধিক ব্যবহার করিয়া উপকার দশিয়াছে।

পিত্তজ্ব র ।

পিতৃজ্ব র । — ইহাতে গার্দাহ, অল্পনিদ্রা, বিবমিষা, অধিক ভেদ বা কোষ্ঠবদ্ধ, চন্ধু, নাসিকা, মুখ ইত্যাদি হইতে অগ্নির ন্যায় তেজ নির্গত হইতে থাকে; মুখ তিক্ত, প্রলাপ থাকিতে পারে। মল মূত্র, চন্ধু পীতবর্ণ হয়।

ধনের চাউল ২ তোলা, জল অদ্ধ সের দিয়া পূর্বরাত্রিতে দিদ্ধ করিয়া অদ্ধ পোয়া থাকিতে নামাইবে।
পরদিন প্রাত্তকালে ৪০ রতি চিনি দিয়া পান করাইবে।
পলতা ১ তোলা, যবের চাউল ১ তোলা অদ্ধ্যের জলে
দিদ্ধ করিয়া অদ্ধপোয়া থাকিতে নামাইবে। ইহা ঐরূপ ৪০ রতি মধু দিয়া সেবন করাইবে। যদ্যপি দাস্ত
অধিক হয় তাহা হইলে খড়ি বা খদির পরিশেষে আফিং
অল্প মাত্রায় (এক কুঁচ ওজনের চতুর্থাংশের একাংশ ইহার
অধিক নহে) দিয়া দাস্ত বন্ধ করিয়া পরে ক্ষেত্

পাপড়া, নিমছাল, রক্তচন্দন, বাবলা, শুঁট প্রত্যেক ৪০ রতি অর্দ্ধনের জলে দিদ্ধ করিয়া অর্দ্ধপোয়া থাকিতে নামাইবে। মধুর সহিত অর্দ্ধছটাক মাত্রায় ২ বা ৩ ঘণ্টা অন্তর থাওয়াইবে। হস্ত বা পদ যদি অতিশ্য জ্বালা করে তবে নিসাদলের সহিত নিমপাতা বা মেদিপাতা বাটীয়া প্রলেপ লাগাইবে।

ক ফজার]

কফজ রে — ত্রিফলা, প্লতা, বাকস্মূল, গোলঞ্চ, কটকী, চিতামূল, বচ প্রত্যেক ২০ রতি ১ সের ক্সলে সিদ্ধ করিয়া এক পোয়া থাকিতে নামাইবে, ইহার অদ্ধছটাক করিয়া মধুর সহিত ৩।৪ বার দিবসে সেবন করাইবে। এবং পশমী বস্ত্রে আরত রাখিবে।

বাতিক জুর।

বাতিকজ্ব র ।—এই ছরে কণ্ঠ শুক্ষ হয়, নিদ্রা হয় না,
মন্তক ও শরীর বেদনা করে, হাই উঠে, মুখ শুক্ষ হয়, এবং
কম্পও হইয়া থাকে। ইহাতে পিপাদা পাইলে বা অনা
দময়েও নিম্নলিখিত পানীয় পান করিলে বিশেষ উপক্রার দশিবে।

মুথা
রক্তচন্দন
বেনার মূল
ক্ষেতপাপড়া
বালা
ভেওঁট

প্রত্যেক ২৭ রতি, জল ৩২ পল, শেষ ১৬ পল, ইহাতে ত্থা নিবারণ করিবে এবং শ্বরেরও লাঘব হইবে। মন্তকে শীতল জল বা বরফ প্রয়োগ করিবে; কপূর এক রতি করিয়া ৩ ঘণী অন্তর সেবন করাইবে এবং শ্বর নিম, পাঁচন, যেমন চিরেতা ইত্যাদি প্রয়োগ করিবে।

হামজর।

হামজ্ঞ রে।—গাতে বেদনা ও উত্তাপ এবং তৃষ্ণা হইয়।
থাকে। প্রায় তিন দিবদৈ সর্কাদে ক্ষ্ ক্ষ ক্ষ কিঞ্চিং উচ্চ
হইয়। ব্যাপিয়া উঠে। প্রথমে কোষ্ঠ বদ্ধ হইয়া পরে
পেটের পীড়া জন্মিয়া থাকে ও কাশি হয়। এপ্রদেশে
"জাড়ি (অর্থাং ক্ষ্দেমেতি এবং কুড়বারুই) নামে যাহা
দেওয়া যায় তাহা অতিশয় উপকারী। নোড় য়েলর
শীকড় অল্প মাত্রায় বাটীয়া খাওয়াইলে উত্তম কল
দেশিবে।

[50]

বেদনা, কাশি, অতিরিক্ত দাস্ত এবং ছর এই কয়ণী এককালীন থাকিলে নিম্নলিখিত উষধ উপকার করিবে।

> বাবলার ছাল জামের ছাল বাক্স ছাল কুরচির ছাল নিম্ব ছাল বেল ছাল

প্রত্যেক এক ভোলা করিয়া এক সের জলে সিদ্ধ করিয়া এক গোয়া থাকিতে নামাইবে। ইহার অদ্ধ ছটাক করিয়া তিন ঘটা অন্তর দেবন করাইবে। ইহা একটা সংক্রামক রোগ।

वम छ ।

বসস্ত ৷—অভিশয় নংকামক বলিয়া রোগীর স্পষ্ঠ বস্ত্রাদি সকল অতি সাৰ্ধানে দূরে রাখিবে। খবে গদ্ধক পোড়াইবে। প্রথম অবস্থাতে কোষ্ঠ বন্ধ থাকিলে নিম্ন লিখিত বিরেচক দিবে।

সোনামুখী ধনে মিচরী

প্রত্যেক এক তোলা, এক পোয়া জলে দিদ্ধ করিয়া এক ছটাক থাকিতে পান করাইবে। পরে —
নিম ছাল আদ ছটাক, পোস্তের দানা এক তোলা, হরিদ্রা এক কাঁচ্চা, নিসিন্দের ছাল আদ ছটাক, জল এক সের, শেষ এক পোয়া।
ইহার অন্ধছটাক করিয়া চারি ঘণ্টা অন্তর খাইতে দিবে। বল-কারক আহার অতি আবশ্যক। পাকিয়া উঠিলে গালিয়া পুঁজ নির্গত করিয়া দিবে। গাত্রে পোস্তের তৈল, নিম পাতা, বেগুনের শিকড় ও কুল-গাছের শিকড় বাদীয়া লেপন করিবে। কপূর খাইতে দিবে।

পানবসন্ত।

ইহাও সামান্য সংজ্ঞামক। প্রায় বালকদিগেরই ইইয়া পাকে, কিন্তু কখন কখন পূর্ণ বয়সেও দেখা যার। সচরাচর গাতে বেদনা ও অল্প জ্বর হইয়া থাকে। সঞ্চা-হের মধ্যে প্রায় পীড়া আরোগ্য হইয়া যায়। নিম্ন-লিখিত উষধ প্রয়োগ করিবে। যথা: — সোরা তিন

[50]

কুঁচ, নিমছাল দিদ্ধ কাথ অগ্ধ ছটাক, একত্র মিশ্রিত করিয়া ছুই বা তিন ঘন্টা অস্তর দেবন করাইবে। কিন্তা ০ কুঁচ পরিমাণে কপুর খাওয়াইবে। সচরাচর কোন উম্ধ ব্যতিরেকেও ইহা আরোগ্য হয়।

ভেঙ্গজর।

এই স্বুর সংক্রামক। একুকালে অনেকেরই হইর।
থাকে। গাত্রে ও সন্ধিশ্বানে বেদনা, দাহ, উত্তাপ,
পিপাসা ইত্যাদি সমস্ত স্বুরের লক্ষণ লক্ষিত হয়। সচরাচর অষ্টাহের মধ্যে রোগের শান্তি হয়, কিন্তু বেদনা
দীর্ঘকাল থাকিতে পারে।

কোষ্ঠ বন্ধ থাকিলে একটা বিরেচক ব্যবহার করিবে।
যথা; — জান্ধি হরিতকী ও ধনে একত্রিত সিদ্ধ করিয়া
পান করাইবে। বেদনার স্থানে আকন্দ পাতা
পুরাতন মতের সহিত সেক দিবে। মৃদ্যুপি বেদনা
বলবান হয় তবে এক রতি অহিকেণ শ্রমকালে সেবন
করাইয়া পরে অপ্রাপ্র চিকিৎসা সামান্য মরের ন্যায়
করিবে।

निर्मा

সচরাচর শৈত্য লাগিলে সৃদ্ধি হয়। ইহাতে শ্রীর ধ ২ নর্কদা আরত রাখিবে। স্নান করিবে না, কিন্তু পুরাতন ২ইরা গাঢ় হইলে বিশেষ ক্ষতি নাই। প্রথম হইবার সময় কিঞ্চিৎ পোর্টপ্রাইনের সহিত গোল মরিচ ব্যবহার করিলে বিশেষ উপকার দর্শিবে। যদি তাহা অতিশয় কপ্রদারক হয়, তাহা হইলে,—

মরিচ এক তোলা

ফিরী নাড়ে তিন তোলা
বাকসছাল অন্ধ তোলা
জল এক দের

এই করেক দ্রব্য এক বিত করিয়া সিদ্ধ করিবে। পরে

এ কল ঈশং উষ্ণ থাকিতে থাকিতে দিনের মধ্যে তুই
তিন বার সেবন করাইবে। চা খাইলেও উপকার হয়।
শিশুই ইউক, অথবা পূর্ণবয়ক্ষ হউক, কিঞ্চিং উষ্ণ জলে
পদ্রয় প্রায় অদ্ধঘণ্টা পর্যান্ত ভুবাইয়া রাখিলে বিশেষ
কল দর্শিবে। কোষ্ঠ হদ্ধ থাকিলে গরম তুদ্ধ তুই তিন
ভোলা কিশমিশের সহিত, অথবা অন্য কোন প্রকার
জোলাপ ব্যবহার করা অতি আবশ্যক। সন্দির সহিত
শিরঃপীড়া থাকিলে, কাল জিরা রগড়াইয়া নাস লইলে
আরোগ্য হয়। পক্ষান্তরে শ্বেত চন্দন জল দিয়া ঘষিয়া
তুই তোলা আমলকীর রস এবং চারি ভোলা মধু একত্রে
হিশাইয়া সেবন করাইবে। সুগদ্ধি দ্বের আন লইতে

[59]

দিবে। ঘরে লোসন স্থালাইয়া স্থগন্ধ নির্গত করিলে উপকার দর্শিবে।

নাসিকা হইতে রক্তসাব।

নাসিকা হইতে রক্ত নির্গত হইলে রোগীকে তৎক্ষণাৎ
একটা বা তুইটা হাত মাথার উপরে তুলিতে কহিবে,
তাহাতে তৎক্ষণাৎ রক্তা বন্ধ হইবে। অন্য উপায়
দালিমফুল হাতে রগড়াইয়া তাহার রসে নাস লইবে।
মস্তক একটা উচ্চ-বালিসের উপর রাখিবে এবং কপালে
ও মস্তকে শীতল জল প্রয়োগ করিবে। ফটকিরি
কিঞ্জিৎ জলে গুলিয়া তাহার নাস লইক্তেও ভাল হইবে।

নাসিক। হইতে পূঁজ-নিঃসরণ।

বাহারা পারদ ব্যবহার করে, কিয়া যাহাদিগের উপদংশ রোগ হইয়াছিল, তাহাদেরই নাসিকা হইতে প্রায় পঁ,জ-নির্গত হইয়া থাকে। উহাদিগকে সালসার পরিবর্তে অনন্তমূল সিদ্ধ করিয়া শাওয়াইরে। কিছ তাহা বিশেষ ফলদায়ক না হইলেও হইতে পারে। ফাহা হউক ফটকিরি বা সোহাগা জলে গুলিয়া পিচকিরি নইবে। ত্রিকলার জল বা নিমছাল সিদ্ধ করিয়া ইহার পিচকারি লইলেও যথেষ্ট উপকার দর্শিতে পারে। বল-কারক দ্রব্য আহার করা আবশ্যক। ইহা শীদ্র আরোগ্য হয় না। নিসাদল ২ কুঁচের সহিত চিরেতা, নিমছাল ও অনন্তমূল সিদ্ধ জলের সহিত ২ বা ৩ বার করিয়া খাওয়াইবে।

কাশি।

শীতল বায়ু বা অন্য কোন প্রকার কঠোর শৈত্য প্রয়োগে অথবা সন্ধি হইতেও কাশি রোগ উৎপন্ন হইতে পারে। কাশি অনেক প্রকার আছে। কিন্তু যে সকল সর্বদা দেখিতে পাই আমর। এন্থলে সেই সকলের উল্লেখ করা যাইবেক, কোন, কঠিন প্রকার পীড়া হইলে চিকিৎসক আবশ্যক।

কাশি হইয়া বুকে বেদনা জন্মিলে তাচ্ছল্য করা উচিত
নহে। কারণ ইহা হইতে কঠিন প্রকার রোগ উৎপর্
হইতে পারে। ইহাতে নিম্নলিধিত উষধ প্রয়োগ
করিবে। যথা—কণ্টিকারি ছই ডোলা, জল বত্রিশ
ভোলা, পাকশেষ আট ভোলা, প্রক্রেপ সৈম্ববচূর্ণ ছই
মাষা এবং হিন্ন চারি রতি। হিন্ন ভার্মিকয়া চূর্ণ করিয়া
লইবে।

[\$\$]

মিচরী বচ ব্যাকুড় শীকড় বা ছাল মরিচ ভুঁট লবক জেষ্ঠমধু

পিপুল বাক্স মূলের বা ডালের ছাল

ইহার প্রত্যেকটাকে এক এক তোলা করিয়া আট তোলা এবং মিচরী আট তোলা অর্দ্ধ সের ঙ্গলে সিদ্ধ করিয়া দেড পোয়া থাকিতে নামাইবে। পরে তাহা ছাঁকিয়া অর্দ্ধ ছটাক পরিমাণে তিন খণ্টা অন্তর দেবন করাইবে। ইহাতে শ্বর্গই কাশি নিবারণ হইবেক, বুকের কোন স্থানে বেদনা থাকিলে, বাক্স পাতার পুলটিস বা তাজা দাদা দরিষা বাটীয়া বেদনার স্থানে একটা মোটা কাগকে লাগাইয়া বসাইয়া দিবে, অর্দ্ধ ঘণ্টার অতিরিক্ত রাখা প্রায় আবশ্যক হয় ন। পুরাতন মৃত ও বাক্স পত্রের রদ একত্রিত করিয়া উভয় হন্তে কিঞ্চিৎ উঞ্চ করিয়া त्राजारेश के फारन मालिन कतिरत। नेरक्क विकेक नर्दन তৈল ও কপূর একত্রিত করিয়া মালিস করিলে বিশেষ ফল দর্শিবে। মধু অভিশর উপকারী। কাশির সহিত পাতলা দাস্ত হইলে হুইটা আন্দান্ধ বড় এলাচ গুড়া এককালীন (পূর্ণবয়স্কমিপের নিমিন্ত) মধুর সহিত খাইতে দিবে। বেলের শীকড়ের ছাল ও জার-ফল একত্রে বাটীয়া প্রলেপ দিলে কাশি সংযুক্ত বুকের বেদনা ভাল হয় ও অন্য স্থানের ক্ষক বেদনাও ভাল হয়। কাশি পুরাতন হইলে

> তেজপ্পাতা জেষ্ঠমধু মরিচ বাকস মূলের ছাল

প্রত্যেক এক তোলা এবং মিচরী ৪ তোলা একসের জলে সিদ্ধ করিয়া ১ পোয়া থাকিতে নামাইবে পরে উহার অর্দ্ধ ছটাক করিয়া দিবসে তিন চারি বার খাওয়া-ইবে।

শিশুনিগের কাশি হইলে নিম্নলিখিত দ্রব্য কয়েকটা প্রদীপের শিখায় তাতাইয়া মধুর সহিত খাওয়াইবে। এক বর্ষবয়ক্ষ বালকের হইলে—

আদার রস ১০ কোঁটা বাকসের পাতা ও কুলের রস ৩০ কোঁটা সাবুই তুলসীর রস ২০ কোঁটা প্রাতে ও সন্ধায় খাওয়াইবে ।

শিশুদিগের পক্ষে আকক্ষের তুলার বালিস অতি উপকারী। পুরাতন ছত বাক্স পাতার রসের সহিত ঈষৎ গরম করিয়া বুকে মালিস করিবে। পশমী কাপড়ে শরীর আরত *রাধিবে। লাল পিপীলিকার ডিম বা মরুরপুছ ভন্ম চল্লিশ রতি মধু দিয়া খাওয়া- ইলে শিশুদিগের কাশি ভাল হয়। শিখিপুদ্ধ মৃত্তিকা-পাত্রের মধ্যে দিয়া তাহার মুখ রুদ্ধ করিয়া খাল দিবে। নেই পাত্র অগ্নিতুল্য হইলেই ভক্ম হয়।

শিশুদিগের গলা-ঘড়বড়ানি হইলে বিশেষ ভয়ের বিষয় হইতে পারে, এই জন্য এই রোগে অতি সতর্ক থাকা উচিত। শিশুর বুকে উপরোক্ত অবলেপ উত্তম-রূপ মালিস করিয়া উপরোক্ত উষধ নিয়মিত ব্যবহার করিবে এবং সকল প্রকার শৈত্য হইতে রক্ষা করিবে।

হাঁপানি কাশি।

বাকন পাতার ও ফুলের, উভয়ের কিষা কেবল পাতার ২ তোলা রনে চারি মাধা মধু মিপ্রিত করিয়া খাওয়াইলে নকল প্রকার কাশি ভাল ইইডে পারে। কিন্তু উক্ত পাতা ও ফুলের রন বাহির করিবার সময় বেন তাহাতে জল না দেওয়া হয়। হাঁপানি প্রবল ইইলে শুক বাকন পাতা ও ধুতুরা পাতা অথবা শুধু তেজপাতা কলিকায় সাজিয়া ধুম লইলে যাতনা বাইবে। অতি অল্প মাঝায় অহিছেল নেবন করিলে কাহার কাহার বিশেষ উপকার হয়। কাটিকারি ফুলের ভিতরের কলি পানের সহিত খাইলে উপকার করে। পুরাতন ছডের সহিত বাকন ও ধুতুরার (কাল ইইলে ভাল হয়) রন ঈরৎ উক্ষ করিয়া

বুকে মালিদ করিবে ও মন্তকে সামান্যরূপ শীতল জল প্ররোগ করিবে। প্রাতন গুড় ও দর্যপ তৈল সমভাগ মিশ্রিত করিয়া দেবন করাইলে খাদ নষ্ট হয়। কপূরের নাদ লইবে। এক ছটাক দোরা অর্দ্ধ পোয়া ফুটন্ত জলে দ্রব করিয়া বুটিন বা অন্য কোন শোষক কাগজে প্নঃ প্নঃ ভিজাইয়া শুক্ষ করিয়া লইবে। পরে সেই কাগজ ছয় আব্লুল লম্বা ও ছয় আব্লুল চওড়া করিয়া চুরাটের মত প্রস্তুত করিয়া তাহার নাদ গ্রহণ করিলে উপকার ছইবে। সামান্য নদ্য লইলেও অনেক উপসম হয়।

ब्रुख्य ।

স্বরভঙ্গ হইলে দিরকা গরম ক্রিয়া তাহার ভাব টানিয়া লইবে। ভেণ্ডি (চঁড়ন) দিন্ধ ক্রিয়া ঐক্লপ ধুঁয়া লইবে।

মরিচ, সিকিতোলা জল তিন পোয়া মিচরী, একতোলা শেষ এক পোয়া

এই क्रम क्रेयर छक পान कतिए पिरव।

সজিনার ছাল ও লক্ষা একত্রে সিদ্ধ করিয়া সেই জল যাহাতে গলায় লাগে, এমত প্রকারে কুলি করিবে। লবঙ্গদিদ্ধ জল তিন কুঁচ সোহাগার সহিত তিন চারি

ঘণ্টা অন্তর খাইতে দিবে।

খদির মুখে রাখিয়া গলিতে দ্বিবে। গলার উপর গরম কাপড় জড়াইয়া রাখিবে।

গলাবেদনা ও গলার ভিতরের ম।

গলাবেদ্ধনা হইলে গলায় একটা গরম কাপড় (বেমন কম্করটর) জড়াইয়া রাখিবে। একটা গাড়ুর ভিতর গরমজল পুরিয়া তাহার নলে নল লাগাইয়া ভাব টানিবে। কস্তরা ও ধুড়ুরা পাতার রস একতে বাটীয়া বেদনার স্থানে প্রলেপ দিবে। এরপ অবস্থায় উষ্ণ দ্বা ব্যবহার্য,—বেমত চা, ছ্মা, চিনি ইত্যাদি। কিন্তু শালার ভিতরে ঘা হইলে বিশেষ সাবধান হওয়া আবশ্যক। নচেৎ প্রাণ বিনাশ হইতে পারে। বল-কারক দ্বা;—বেমত ছ্মা, মাংসের ঝোল, পোট ব্রাণ্ডি ইত্যাদি,—আহার দিবে। ইহার সহিত ঘর হইলে নিম্নলিখিত পাঁচন সেবন করাইবে। হথা,—

নিম্ব ছাল কাঁচা অন্ধপোর। চিরেতা এক ছটাক

এতত্ত্য দ্রব্য থেঁত করিরা অর্দ্ধ সের কলে সিদ্ধ করিবে; পরে অর্দ্ধ পোরা ধাকিতে নামাইবে; অর্দ্ধ ছটাক পরিমাণে দিবসে ভিনবার করিরা থাওয়াইবে। এবং নিম্ননিবিত্তলৈ সিদ্ধ করিয়া ভাষার কৃদ্ধি বাহাতে গলার ভিতর পরিকার থাকে এমত করিবে।

্যনার উপর রা**ই সরিখার পুলট্টন বা প্**রক্রা লাগা-ইলে ভাল হয়।

[28]

কাশিসহ রক্ত উঠা।

কাশিসহ রক্ত উঠিলে, এক বিন্দু টার্পিন তৈল অদ্ধ ছটাক চুনের জল সহ দুই ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। কিখা ত্রিকলা বা মাজুকল সিদ্ধ করিয়া খাওয়াইবে। যক্ষা রোগে নারিকেল তৈল খাওয়াইবে। ইহা প্রথমে অল্পমাত্রায় আরম্ভ করিবে। দিশি কুমড়ার মিঠাই খাইতে দিবে। ব্যাকুর্ড কলের শুক্ত রন্ধন করিয়া

জিহা ও মুখের ঘা।

জিহবা ও মুখের ঘ। হইলে চামেলি ফুলের পাতা ছতে ভাজিয়া দেই ছত ঘার তুলি করিয়া লাগাইবে। ভেড়ার ছমে কুলি করা অতিশ্রু ফলদাক্ষ। উত্তম সাদা থৈয়ের বা সোহাগার থৈ গুঁড়া করিয়া মধুর সহিত উক্ত ঘারের উপর প্রয়োগ করিবে।

পেট হইতে বক্ত বমন

পেট হইতে রক্ষাব্যন হইলে রোগীকে শীতল রাশিবে। একটা মাজকল চুর্ণ করিয়া ১ পোয়া জলে মিচনীর

[20]

সহিত গিছ করিরা **শাওরাইজে জড় বছ হইবে।** আর বদ্যপি অতিশর বমন হ**র, তাহা হইলে অর্ধান পরি**মাণ অহিকেণের সহিত **ছই কুঁচ কপুর এবং ৩ কুঁচ পরি**মাণ আত্রের কসির গুঁড়া মি**লিভ করি**রা শাওরাইকে।

দম্ভন্ন হইতে রক্তসাব।

দাঁতের গোড়া **২ইতে বদ্যপি রক্ত নির্মাত হয়, তাহা** হইলে নিম্নলিখিত করটা দ্বব্য সিদ্ধ করিয়া কুনি করিলে ভাল হইবে। যথা;—

জামের ছাল পিয়ারার ছাল
কুরচির যা বাবলার ছাল নিমের ছাল।
আমের কবি গুঁড়াইরা কিখা মারাপানের রস দাঁতের
গোডার লাগাইবে।

जरू वि वा जलीर्।

আহার করিলে যদি পরিপাক না হইরা পেটে ভার বোধ হয়, অথবা অল বা চুঁয়া টেকুর উঠে, দান্ত করজ বা অভিরিক্ত হইয়া থাকে। এমত স্থলে সঞ্জ ও লুমু আহার করিবে। টেকুরে ক্ষাতা প্রকাশ পাইলে, আহারান্তে কলের পরিবতে সোডাওয়াটারের জলের সহিত কিঞ্জিৎ সোডা মিশ্রিক করিয়া পান করিবে। সোডা ৫ কুঁচ, কয়লার গুঁড়া (ছাকা) ৫ কুঁচ, গুঁটের গুঁড়া ৫ কুঁচ এবং ত্রিফলা চূর্ণ ১০ কুঁচ একত্রিত করিয়া ছই বা তিনবার করিয়া খাওয়াইবে। ইহাতে বুক্ষালা চুয়া টেকুর, পেটভার নাই হইবে ও দাস্ত পরিকার হইবে।

অজীৰ্ চিকিৎসা।

কোন্ কোন্ দ্ৰব্য আহার করিয়া অজীর্ণ হইলে কিরুপে আরোগ্য হয় তাহা নিম্নে লিখিত হইল। যথা;—

দুগ্ধ পান করিয়া অজীর্ণ হইলে মাঠা, সৈদ্ধব লবণ কিয়া লগুন খাওয়াইবে। মংস্যু আহার করিয়া অজীর্ণ হইলে কাঁজী সেবন করাইবে। মাংস খহিয়া অজীর্ণ হইলে কাঁজী বা ঘবক্ষার সেবন করাইবে। কাল খাইয়া অজীর্ণ হইলে কটু তৈল দিবে। চাউল খাইয়া অজীর্ণ ছইলে উষ্ণ জল ব্যবস্থা করিবে। কদবেল কিয়া কেওন্দ (কেউদ) এই দ্বব্যঘ্যের কাথে সকল কলের বীজ ঘটিত অজীর্ণ ভাল হয়। অজীর্ণঘটিত আর্ম পড়িলে লটিয়া-

শাকের মূল বাটিয়া খাওয়াইলে ভাল হইবে। যদি অর খাইলে অজীৰ্ণ হয়, তবে লবৰ ও জবানী (জোয়ান) একত করিয়া বা শীতল জল খাওয়াইলে ভাল হয়। কোন প্রকার শাক খাইয়া অজীণ হইলে সর্যপ বাটিয়া খাওয়া-ইবে। মূলা প্রভৃতি খাইয়া অজীর্থ হইলে নারিকেল দিবে। তরকারী খাইয়া অঙ্গীণ হইলে তিলের গাছ পোড়াইয়া ঐ ছাই জলের সহিত খাওয়াইলে ভাল হইবে। মত খাইরা অজীর্ হইলে লেবু, মরিচ ও মাঠা দিবে। 'रेज्रात अकीर्ग इरेरल कांकी मिरत। भीजन यह अकीर्ग হইলে কাঁন্সী পান করাইকে । মদ্যপানে অন্সীর্ণ ইইলে চন্দন ও গেরি মৃতিকা এক ক্রেরা খাওরাইলে ভাল হয় এবং ছত ও চিনি খাওয়াইলেও ভাল হয়। মিঠাই थाहेशा जजीर्ग इंटरल लक्ष्म ७ जल था ७ ग्राहेर्त । धूर-পানে अकीर्ग इटेल आमलकी পেটে वाँधिया तांचित । आत्म अजीर्ग इटेल मिहती किया पूर्व त्नवन कतारेत्व । অল্ল উল্পার হইলে কিমা বুক্মালা করিলে আদার রস था एगारेल जान रहेरत।

वुक्छाना

তন্ত্রের পীড়া থাকিলে আহারের পূর্বে কিঞ্চিৎ অল

খাইবে, তৎপরে জাহার করিবে। মিষ্ট, জন্ল ও মৃত নিষেধ। মুঝের সহিত চুনের জল আর্দ্ধ ছটাক পরিমাণে মিপ্রিত করিয়া পান করিবে। সোডা বা সাজিমাটি ৮ বা ১০ কুঁচ মাত্রার ৫ কুঁচ খড়ি মিশাইয়া খাইলে তৎক্ষণাৎ জন্লজনিত বুক্ষালা ভাল হয়।

থড়ির গুঁড়া ৫ কুঁচ, তামাকের গুলের গুঁড়া ৫ কুঁচ এবং ত্রিফলা চূর্ণ ১০ কুঁচ এই কর জব্য একত্রিত করিয়। দিবদে তিনবার করিয়া খাওরাইবে ।

অমুপিত্ত।

আমলকীর রদ এক তোলা ও মধু এক তোলা একত্র মিপ্রিত করিয়া পান করিলে এই রোগ নষ্ট হয়। প্রত্যাহ তিনবার করিয়া চিরেভার কর এবং চুনের জল খাইবে। কিয়া খড়ির গুড়া ৫ বা ১০ কুঁচ কিয়া বংশ-লোচন ৫ কুঁচ, ৩ কুঁচ নিশাদলের সহিত মিপ্রিত করিয়া তিনবার করিয়া খাইবে।

नामानम् ।

আমাশর রোগে ঈবপ্গুল বা বিহিদানা উভ্নরপ

পরিকার করিয়া মিচরীর সহিত একতোলা পরিমাণে দেড় পোয়া জলে তিন চারি ঘণ্টা ভিকাইয়া দিনাফে ছুই তিনবার পাম করিতে দিবে। অনেকবার দান্ত হইলে দালিমের খোসা ও ঈরপ্গুল প্রত্যেক এক তোলা গুঁড়া করিয়া তিনটা পুরিয়া প্রস্তুত করিবে ও দিবলে তিনবার খাইতে দিবে। ভারনারিকেল ছুলিয়া জলে নিদ্ধ করিবে পরে সেই জল শীতল হইলে পান করিতে मित्व। এकটা काँठा दिन पूरे छात्र कतिया वििछिन বাহির করিয়া ফেলিয়া বিচির স্থানে জোয়ান এবং নোহাগা দিয়া পূর্ণ করিবে। পরে কাশীর চিনির সহিত খাওয়াইবে। পীড়া গুরুতর বোধ হইলে ঐ বেলের মধ্যস্থলে ছুই সরিমা পরিমাণ আফিং গর্ভ করিয়া রাখিবে এবং অগ্নি হইতে উভোলন পূর্মক আফিং বাহির করিরা ফেলিয়া উক্ত বেল খাওয়াইবে। এই পীড়াতে কাঁসির জল অতি উপকারী। আমানয় রোগে নিম্নলিখিত ঔষধ বিশেষ ফলদায়ক।

কুরচির ছাল এক ছটাক, মৌরী এক তোলা বেলগুটা অন্ধ ছটাক, রাব্যার গাঁদ ছই তোলা অন্ধদের জল দিয়া সিদ্ধ করিয়া অন্ধপোয়া কাথ প্রস্তুত করিবে। ঐ কাথ অন্ধ্রচীক পরিমানে প্রত্যাহ তিন-বার অথবা চারিবার সেবন করাইবে। এক জানা পরিমাণ বোঁচের শীকড় ও ১ তোলা মরিচ বাটিয়া খাওরাইলে এই রোগ ভাল হয়। কলবেলের পাতার রস মধু দিয়া খাওরাইলে উপকার দর্শিতে পারে। এই রোগ পুরাতন হইলে ক্ষাকিং ব্যবহারে ফল দর্শায়।

হুই তোলা পাল্তে মালারের রন মধুর সহিত পান করাইলে আমাশর ভাল হয়। রক্ত সামাশয়ে কুরচির ছাল অতিশয় উপকারী।

পথ্য—ছাগছ্য, পানিফলের গুঁড়া এবং মিচরী জলের সহিত পাক করিয়া খাইতে দিবে।

পাতলা দান্ত বা উদরাময়।

बादमात जनन एक श्रेरत,

চা খড়ির গুড়া ছাকিয়া পাঁচ কুঁচ খদির গুড়া ছাকিয়া পাঁচ কুঁচ ছোট এলাচের গুড়া দুই কুঁচ খাক্রচিনির গুড়া এক কুঁচ

একতিত করিয়া একটা শুরিয়া করিয়া প্রত্যেক দাভেন পর থাওয়।ইবেন াকেনি ইয়াতে উপকার করে। দারুটিনি ছুই আনা, সরিচ আটটাল আফিং অর্জ ধান, জল আরু হটাক

তিন চারি ঘনী ভিকাইয়া রাশিয়া প্রত্যেক দান্তের পর থাওয়াইবে। ইহাতে নিশ্চর ভেদ বন্ধ ইইবে। কিন্তু বাঁহারা আফিং দর্মদা ব্যবহার করিয়া থাকেন, তাঁহাদের ইহাতে বিশেষ উপকার ইইবার সম্ভাবনা নাই। তাঁহাদিগের পক্ষে নিম্নলিখিত ইম্ব উপকার করিবে। যথা;—

আমের কুসি গুঁড়া চারি কুঁচ, চা খড়ির গুঁড়া তিন কুঁচ
কটকিরির গুঁড়া অর্দ্ধ কুঁচ, ছোট এলাচের গুঁড়া তিন কুঁচ
একত্রে এক পুরিয়া করিয়া প্রত্যেক দাস্তের পর এক
এক পুরিয়া করিয়া খাওয়াইবে। কিবা খদির পাঁচ
কুঁচ, বেলগুঁঠার গুঁড়া দশ কুঁচ একত্রে এক পুরিয়া করিয়া
মধু সহ এ নির্দে খাওয়াইবে।

उमाउँठा।

এই রোগের এখন অবস্থাতে কপূর আন্দান দন কুঁচ পরিমানে কিঞ্ছি চিনি বা নিচ্বীর সহিত বাওরা- ইয়া শরীর আরত করিয়া রাখিবে। আবশ্যকমতে এক ঘণ্টা পরে পুনঃ পুনঃ তিনবার খাওরাইলেই যথেষ্ট হইবে। ইহাতে উপকার না দর্শিলে নিম্নলিখিত শুন্ধ ব্যবহার করিবে।

খদির পাঁচ কুঁচ, কপুর পাঁচ কুঁচ মরিচের গুঁড়া পাঁচ কুঁচ একত্রে এক পুরিয়া প্রস্তুত ক্রিয়া প্রত্যেক দান্তের পর

থাওয়াইবে। কিয়া

হিং এক কুঁচ, অফিং দুই কুঁচ মরিচ চুর্গ ছুই কুঁচ মিশ্রিত করিয়া তিনটী বটিকা প্রস্তুত করিবে প্রত্যেক

বটিকা এক খণ্ট। অন্তর খাৎয়াইবে।

লক্ষার গুড়া দেও কুঁচ কপুর এক কুঁচ

ইহা ছুই বা তিন ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। এক জন ত্বিজ্ঞ ডাজার কহেন যে, ইহার অপেকা ওলাউঠার ভাল উষধ আর নাই। যে হানে ওলাউঠা হইতেছে সেই হানের ব্যক্তিগণ এই উষধ প্রভাহ ব্যবহার করিলে এই রোগে আক্রান্ত হইবার কোন অনহা থাকে না। অতি অল্প মাত্রার মকর্মক বিলেষ উপকার করিতে পারে। বরক ইহার এক মহৌষ্ধা অভিশন্ন পিপানা থাকিলে বরক কিয়া নিম্নলিখিত উষধ ব্যবহার করিবে। বথা:---

গিরকা অর্দ্ধ ছটাক, কাশীর চিনি অর্দ্ধ ছটাক

कत वर्ष मह

যথেছা পান করিতে দিবে !

বরফে যদি বস্ন নিবারণ না হয়, ভাষা ইইলে নিম্ন-লিখিত উষ্ধ ব্যবহার করিবে ৷ যুখা

কুল আঁঠির শাঁস, অতি চারা পেছুরের কলি।
অতি ছোট নারিকেল মুচির শাঁস, সাদা চন্দন ঘস।
মধুর সহিত চাটিতে দিবে। সাদা সরিষা বাটিয়া পলক্ষা
করিয়া পেটে লাগাইলে বমন ভাল হয়। মরিচ পোড়া-

ইয়া ধুম আজাণ লইলে হিকা বন্ধ হয়।

সিপুল, ছুত, আমলকী, মধু, শুঠ, চিনি,

প্রত্যেক সমভাবে মিলিত করিয়া মুখে রাখিলে থিক।
নিবারণ হয়। ওঁঠ চূর্ণ করিয়া কেছে উভ্যরূপ মালিস
করিবে। জোয়ান বা মুড়ি ভিজাইয়া জলপান করিলে
হিক্কা বা ব্যন্ন নিবারণ হয়।

অনেক বিজ্ঞ চিকিংসক কাহন যে এই রোগে কোন উমধ প্রয়োগ না করিয়া কেবল শীতল কল কিছা বরফ খাওয়াইলে বিশেষ কল দশায়। শুইধ দারা অপকার ভিন্ন উপকার হয় না।

ब्रङ्ग्टिंग्ना

অধিক পরিয়াণে রক্ত নির্গত হইলে ত্রিফলা ও মাজুকল চূর্ণ করিয়া সিদ্ধ করিবে, পরে শীতল হইলে ঐ জল পান করিতে দিবে। কটকিরি দুই কঁচু পরিমাণে প্রত্যেক দান্তের পর খাওয়াইলেও রক্তরোধ হইবে। আয়াপান বা বিশ্লাকরলির পাতার রস এক কাঁচ্চা পরিমাণে ২। ত্রার খাওয়াইলেই কিম্বা রাকা গোলাপের পাপড়ি সিদ্ধ করিয়া খাওয়াইলেই কিম্বা রাকা গোলাপের

कृमि ।

আনারদের পাতার রস বা ভেট পাতার রস প্রাতঃকালে, অর্দ্ধ ছটাক পরিমান কিঞ্জিৎ লবণের সহিত খাওয়াইবে। কিন্তা দাড়ির শীকড়ের ছাল (রাঁড়াগাছ হইলে ভাল হয়) অর্দ্ধ ছটাক, জল দশ ছটাক সিদ্ধ করিয়া পাঁচ ছটাক থাকিজে নামাইবে। ইহার এক ছটাক প্রাতে খাওয়াইয়া আরও তিনবার এক বা আধ ঘন্টা অন্তর খাওয়াইবে। তৎপরে সর্দ্ধ ছটাক পরিশুদ্ধ রেড়ির তৈল ত্রিশ কোঁটা টাপিনের সহিত খাওয়াইলেই

কৃমি বাহির হইবে। বেশিক্ষাক এক তোলা পরিমাণে
মধুর সহিত ছুই বার খাওয়াইয়া তংপরে উক্ত বা অন্য কোন প্রকার জোলাল্ল দিবে। ঘেমত বেলপাভার রস কিন্তা একটা বা অধিক অবস্থানুসারে খাওয়াইরে।

পেটের শূল।

ঈষৎ উষ্ণ জলে রোগীকে অন্ধ ঘণ্টা বা তিন কোয়াটর করিয়া বসাইয়া রাখিবে। কিন্তা পেটে একটু টার্পিণ তৈল লাগাইয়া সেক দিবে এবং নিম্নলিখিত শুষধ সেবন করাইবে। ষধা;

> জোয়ান চূপ প কুঁচ নােরি প কুঁচ হিন্দ প সুঁচ

মিশ্রিত করিয়া খাওয়াইবে তৎপরে রেড়ির তৈলের কোলাপ দিবে।

রোগীর কট্ট নদাপি অধিক হয়, তাহা হইলে এক কুঁচ ওজন আফিং ৪ ভাগ করিবে তাহার এক এক ভাগ যে পর্যন্ত সূত্র না হয়, সেই পর্যন্ত ২াও ঘণ্টা অন্তর উক্ত তিনটি শুষধের সহিত মিনাইয়া থাওয়াইবে।

(भवे कांचकानि।

যে কোন কারণেই হউক পেটকীমজানি বদ্যাপি অতি-শর কষ্ট দায়ক হয় তাহা হইলে নিমানিখিত ঔষধ খাওয়া-ইলে তৎক্ষণাৎ ভাল হইবে ।

> আফিং এক কুঁচের চভূর্থাংশের একাংশ জোরান ৪ কুঁচ বিদ্ধি ৪ কুঁচ শুট চূর্ব ৬ কুঁচ

এই চারি দ্বব্য একত্রিত করিয়া ২টি পুরিয়া বান্ধিবে; ইহার এক পুরিয়া থাওয়াইলেই বাজনা নিরারণ হইবে। আবশ্যক মতে দুই এক ব্লী পরে অপর পুরিয়াটিও খাওয়ান বাইতে লোরে। কিছা ছুলাচ সামগ্রী ভোজন করিয়া পেট কামজাইলে সেই সকল দ্বব্য যে পর্যান্ত নির্গত হইরা না যায়, বে পর্যান্ত উক্ত উম্বধ দেওয়া বিধের নহে।

কোষ্ঠ বন্ধ হইরাও কখন কখন শেষ্ট কামড়াইরা খাকে, এমত বলে কোষ্ঠ পরিস্থার কুরণ জনা বিরেচক উষ্ধ ব্যবহার করা কর্তব্য।

[99]

क्षिक्ष ।

বাভাবিক কোষ্ঠবদ্ধ থাকিলে হিরাকস আৰ্দ্ধ কুঁচ,
মুসকার ১ কুঁচ প্রভাহ প্রাতে থাইবে। কিয়া সোণামুখী চূর্ণ আদ্ধতোলা গুলকদের সহিত বড়ি পাকাইয়া
রাখিবে, একটা করিয়া প্রত্যহ খাইবে। একটু ভেঁতুল ও
মিচরী রাত্রে ভিন্দাইয়া প্রাতে সেই সরবং পান
করিবে।

ভগন্দর

ইহাতে শক্ত-চিকিৎনাই অতি উৎক্ট, কিন্তু হাপরমালির আঠা হানিক প্রয়োগেও বিশেষ উপকার হয়
ও অনেকের এককালীন আরোগ্য হইয়া বায়। তুঁতে
অনেক বার পোড়াইয়া (বে প্রস্টান্ত ক্রুফ্বর্ণ হইয়া না বায়)
কাঁকি করিবে উহা তিদির তৈলের সহিত বা জলের
সহিত পিচকারি দিলে ভাল হইতে পারে। প্রত্যহ
একবার করিয়া পিচকারি দিবে।

्राहेत्र छे शत्वस्या ।

পেটের উপর বেদনা হইলে টাপিন ভৈস লাগাইয়া

দেক দিবে। যদ্যপি এমত বেদনা হয় যে পেটের উপর একটা কুটা বা কাপড়ের ভার সহে না এমত অবস্থায় রোগীকে স্থির রাখিবে। যাহাতে দাস্ত না হয় এমত চেষ্টা করিবে; অহিফেণ ইহার একমাত্র শুষধ বলিলেই হয়। অর্দ্ধ কুঁচ মাত্রায় তিন বা চারি ঘণ্টা অন্তর সেবন করাইবে। তুশ্ধ পথ্য। পোস্থার চেঁড়ী নিদ্ধ করিয়া দেক দিলেও উপকার হয়। যাহা হুউক ইহা হইতে অতি নক্ষট পীড়া জন্মিতে পারে যদ্যপি প্রেদবান্তে ক্রমে রিদ্ধি পায়। নিদ্ধির পুলটিশ ইমং উন্ধ করিয়া পেটের উপর লাগাইলে বেদনার উপনম হইবে।

অৰ্শ |

বাহ্যিক বলি বেদনাযুক্ত ইইলে, থুলকুড়ি, ভূঁইকুমড়ী জলে সিদ্ধ কবিয়া গুহাবারে তাহার ভাবরা লইবে। গেঁঠে হলুদ গুঁড়াইয়া বস্ত্রে ছাঁকিয়া সেই চূর্পে মনসাসিজের আঠা দিয়া মলঘারে প্রলেপ লাগাইবে এবং ঐ স্থানে অগ্নির তাপ দিবে। ছুই এক সঞ্জাই এইরপ, করিলে বাছবলি নিঃশেষ আরোগ্য হইবে। হরিতকী চুর্ণ গুড় দিয়া খাইবে এবং বলিতে প্রলেপ দিবে। ঘোষাল

কল সূক্ষ চূর্ণ করিয়া কিঞিৎ গুড় দিয়া এক টুকরা বত্রে নাথাইয়া বাতি করিবে সেই বাতি মলদারে প্রবেশ করাইয়া রাখিবে। ইহাতে অন্তর্ধনিও ভাল হয়।

মরিচ চিতামূল ভুঙি বনজ্ঞল

এই চারিটী দ্রব্য সমভাগে চূর্ণ করিয়া বত হইবে তাহার সমভাগ পুরাতন গুড়, এই সব দ্রব্য একত্রে পাক করিয়া চূলা হইতে নামাইয়া তাড় বারা বীজমারিবার মত এক তোলা পরিমাণে মোদক করিবে। মেইদি মুদ্দের ছাল ও শুঠি একত্র বাটিয়া প্রদেপ দিলে সপ্তাহের মধ্যে অর্শ ভাল হইবে।

> তিল, কাঁচা হরিদ্রা, চাউল ও প্চাু কলা

এই সকল দ্রব্য দধি দারা প্রেষণ করিয়া চারি দিন প্রলেপ দিবে: পাক্তিলে স্মারোগ্য হইবে ক

छर्गेषाद्वेत (वस्ना)

উঞ্জলের বেক্ক বিরা আইকিং গুলিরা প্রানেপ দিবে কিয়া লবণের ছোট পুঁটবি ক্রিয়া আগুণে তাডাইয়া নেক দিবে।

[80]

निदः भीषा वा वत्रक (दमना।

তেজপাতা বাটিয়া রগে লাগাইলে শিরংপীড়া ভাল হয়। লবক পোড়াইয়া তাহার ধুম নাস লইবে। উষ্ণ জলে সাদা সরিষা বাটা মিশাইয়া পদহয় ডুবাইয়া রাখিবে। মন্তকে শীতল জল প্রয়োগ করিবে। কোষ্ঠ বন্ধ থাকিলে বিরেচক আবশ্যক। পিভাধিক্য কারণ হইলে নিসাদল চিরেতার জলের সহিত সেবন বিধি। রক্তচন্দন ঘরিয়া কপালে লাগাইবে। আফিং জলে ঘরিয়া রগে প্রলেপ দিবে। কেলেন্দ্রিরার ছোট পুটুলি রগড়াইয়া তাহার আস্তাণ লইবে।

অৰ্কপালিয়া।

অর্দ্ধকপালে বেদনা হইলে ঐ দিকে উক্ত শ্রেষণ লাগাইবে। এতহাতীত ভিন্ন ভিন্ন কারণে ভিন্ন ভিন্ন শুর্মণ
প্রায়োগ করিবে। বেমত ঋতু বন্ধ হইরা শিরংপীড়া
হইলে ঋতু হইবার শুরুধ বাবহার্য। কলিচুনের সহিত
ধূতুরা পাতার রস মিপ্রিক করিলা উহা পানে লাগাইয়া
বেদনার দিকের রশে বনাইয়া রাখিবে।

[68]

किकदवनन।।

গরম জলে আফিং বা ধৃতুরার পাঁতা ফেলিয়া নেক দিবে। ধৃতুরা পাঁতার রন পুরাতন মতের সহিত ঐ স্থানে মালিন করিবে। প্রত্যহ ছুই তিনবার কৃরিয়া নিম্নলিখিত ঔষধ ব্যবহার করিবে। যথা;—

নিসাদল তিন কুঁচ নিমছালের কাথ আছে ছটাক

ইহাতে বলকারক জব্য ব্যবহার করা উচিত; বেমত ছক্ষ, ডিম্ব, মাংস ইত্যাদি।

मछक धूर्नन ।

ইহাতে পরিশ্রম করা উচিত নহে। হিরাক্য গর্দ কুঁচ, অর্দ্ধ ছটাক চিরেতার জাপের সই দিবসে তিনবার করিয়া খাইবেও মন্তক শীত্র রাখিবে। বলকারক দ্রব্য ভক্ষণ করা উচিত।

বদ্যাপ রোগার ক্ষন গ্রম্ম বারাম হইয়া থাকে. তবে অনভ্যুল বা সালসা ব্যবহার করিবে। কুচিল র বিচি চূৰ্ণ করিয়া সর্বপ তৈলে ভাজিয়া ঐ তৈল মালিস ক্রিবে।

> কুঁচৰে নিকিভোলা নিমছাল এক ছটাক চিরেতা অর্দ্ধ ঐ আপাঙ্কের শিকড় এক তোলা

এই কয় দ্রব্য এক সের জ্বলে সিদ্ধ করিয়া এক পোয়া থাকিতে নামাইবে, উহার অদ্ধ ছটাক ছুই কুঁচ নিসাদল দিয়া দিবসে তিনবার করিয়া খাওয়াইবে।

बुक्।।

নানাকারণে মৃদ্ধ। হইয়া পাকে, তজ্জন্য ভিন্ন প্রিক প্রকার
চিকিৎসা। মন্তকে শীতল জন বা বর্জ প্রয়োগ করিবে।
পদবর গরম জলে সাদা সরিষা পেষিত মিলিত করিয়া
দুবাইয়া রাখিবে। মৃদ্ধার সময় জলের ঝাপ্টা মুখে
মারিবে। গলার কিয়া বুকের বন্ধন সকল খুলিয়া দিবে।
বারখার হইলে একটা কাল খুলুয়ার কল ভালিয়া তাহার
একটা বীজ লইয়া বাজিবে আশ্রুদ্ধার কল ভালিয়া
তিন ভাগ ফেলিয়া দিবে, বাহা স্বাদ্ধি থাকিবে তাহা
এক ঘটাক জলে বিভ্রিত ক্রিয়া তিন কাঁচা (সমন্ত

উত্তমরপে নাড়িবে) ফেলিরা দিবে, ইহার সিকি অংশ পুরোর জলে নাড়িয়া তিন অংশ ফেলিয়া এক অংশ লইবে। এইরূপ দশকার করিয়া যে জল হইবে তাহা এক তোলা করিয়া প্রত্যেক মৃক্তার পরে সেবন করাইবে।

म्ंगी।

এই রোগ প্রায় অনেক সময়েই গ্রমীর ব্যারাম সম্পর্কীয় বটিয়া থাকে। তথায় অনন্তমূল বা সালসা ব্যবহার্য।

> আতৈচ তিন কুঁচ নিসাদল তিন কুঁচ কপুর' কুই কুঁচ

রোগের রুদ্ধি দেখিয়া মধুর সহিত বারখার দেবন করাইবে।

अमुकेकात्र ।

রোগী তিন প্রকারে প্রায় ধর্তের ন্যায় বাঁকিয়া যায়। বথা;—সন্মুখের দিকে, পাশের দিকে ও পিঠের দিকে। এই রোগে ভলি ও গাঁজার ধুব অভিশর উপ- কারক। পিঠের শির্দাড়ার উপর একটা সরু লখা খোলে বরফ রাখিয়ে স্থানিক প্রয়োগ করিবে, ঘর অন্ধনার ও নিস্তব্ধ রাখিবে। কোন স্থানে কাটিয়া যাইলে বা কোন আঘাত লাগিলে সেই স্থান পরিকার রাখিয়া জল-পটি বা কতে অন্য কোন উষধ প্রয়োগ করিবে। বাক্সপত্র বিছানায় রাখিবে। ধুভুরা পাতার রস ও পুরাতন মৃত একত্রিত করিয়া ঈষৎ উষ্ণ করিয়া সর্বাস্কে বিশেষতঃ পিঠের শির্দাড়ার উপর মালিস করিবে। মৃত্রাতে যেরপে ধুভুরা প্রয়োগ ব্যব্দা সেইরপ ধুভুরার বীজের জল প্রয়োগ করিবে। অল্পমাত্রায় ২।৩ ঘণ্টা অন্তর সিদ্ধি খাওয়াইলেও বিশেষ উপকার দশিবে।

1

শুসনি শাকের রস মধুর সহিত খাইলে স্থনিদ্রা হইবেক। সিদ্ধি বা অহিকেণ অল্পমাত্রার প্রয়োগ করিলেপ নিদ্রা হয়। কিছু কখন২ ইহার বিপরীত ফল ঘটরা থাকে।

1.4

রাণা কর্ত্তর। রোগ বলবান্ ইইলে খাড়ের উপর বেরেন্ডারা দিরা ক্ষত রাখিবে, বাহাতে শুকাইয়া না যায়। শুসনি শাক বা উহার রস সন্ধ্যার সময় এবং সোণা বেণ্ডের কোল খাইতে দিবে। বলকারক বা গুরু আহার নিষিদ্ধ। একতোলা অনন্তমূল ও ধুভূরা ফলের একটা বীজ চুর্ণ করিয়া উভর চুর্ণই এক ছটাক তিলের তৈলে উভ্যমন্ত্রপ ভাজিবে। পরে ঐ তৈল ছাকিয়া রাখিবে; স্থানের পুর্বের অনেকক্ষণ পর্যন্ত মর্দ্দন করিবে। কপূর ইহাতে উপকারী।

क्कृत वा निया-एर्णन ।

কুক্র ও শৃগাল পীড়াগ্রস্ত হইলে বদ্যাপি দংশন করে, তাহা হইলে রোগী উন্মন্তের ন্যায় হয়। মন সর্ক্ষদা চঞ্চল ও অন্থির থাকে এবং অনিদ্রা ও এক প্রকার বিশেষ মানসিক ক্লেশ সন্থ করিতে হয়, এই রোগ অতি ভয়ানক; প্রায় আরোগ্য হওয়া কঠিন। রোগী জল দেঁখিয়া ভীত হয়, জলীয় দ্রব্য পান করিতে অত্যন্ত ভয় ও কষ্ট বোধ করে। কোন স্থেবিজ্ঞ চিকিৎসক ক্লিয়াছেন যে, বরক এই রেয়ানের একমার উবধ; ইহা বথাইছো খাইছে দিবে। কাট বিষ বা মিঠাবিষ এক কুঁচ পরিমানে এক সের কলে সিদ্ধ করিবে গরে ঐ জল

অর্দ্ধেক ফেলিয়া দিবে, বাকি জলে পুনরায় ততোধিক জল মিশ্রিত করিবে এরপ তিনবার জল ফেলিয়া ও যোগ করিয়া ঈষৎ উষ্ণ থাকিতে থাকিতে অর্দ্ধ ছটাক পরিমাণে দিবসে তিনবার বা চারিবার করিয়া দেবন করিতে দিবে। ইরিতকী ফাঁকি করিয়া মধুর সহিত থাইতে দিবে অর্থাৎ দান্ত পরিকার রাখিবে। আপাঙ্গ কুল কিয়া ধুতুরাবীজ অতি অল্প পরিমাণে চিনির সহিত থাইতে দিবে। স্থলতানি বনাত (ওজনে এক আনা মাত্রায়) কলার সহিত থাওয়াইলেও উপসম হয়।

मिक्शित्रभी।

নদিগরমী অর্থাৎ মন্তকে অধিক রক্তুনঞ্চালন হইয়া রোগী এককালীন মৃদ্ধিত ও অজ্ঞান হইয়া থাকে। মন্তকে শীতল জল সিঞ্চন পূর্মক সমস্ত শরীর উঞ্জলে বিশ মিনিট ছুবাইয়া রাখিবে। ধুতুরার বীজের জল, মৃচ্ছাতে যেরপে প্রয়োগ করিতে হয়, সেইরূপ প্রয়োগ করিবে। খেত সর্বপ বাটিয়া একটা কাগজে করিয়া ১ ঘণ্টা কাল পদ্ধয়ে লাগাইয়া রাখিবে।

मराभारत विवक्तिया।

भगाना नियक्तिया इस्ट्रेन जनिजा, नानाश्रकात जत

ও অসুস্থতা ঘটিয়া থাকে। কোর্চ পরিকার রাখা আবশ্যক। এই নিমিন্ত

সোণামূখী ২ জোলা, ধনে ॥ তোকা
তেঁতুল ১ তোলা, মিচরী ৪ তোলা
এই কয়েকটি জব্য ১॥ ০ ছটাক জলে ২॥ ঘণ্টা পর্যন্ত
ভিজ্ঞাইয়া রাখিবে; পরে ছাঁকিয়া এককালে পান
করিতে দিবে। ইহার পর কপূর ২ কুঁচ ও অফিং
১ ধান পরিমাণ পাঁচ বা ছয় ঘণ্টা বাদে দেবন করাইবে।
তৎপরে;— নিশ্বছাল ১ ছটাক, চিরেতা ॥ ০ ছটাক

শুট ১ তোলা, মরিচ ২ আনাভর তিন পোয়া জলে একত্রে নিদ্ধ করিরা শেষ ১ পোয়া থাকিতে নামাইবে। উহার অর্দ্ধ ছটাক দিবলে তিন-বার করিয়া সেবন করাইবে। বুক্ষালা বা অন্য কোন প্রকার অসুথ থাকিলে তৎপ্রকার ইয়ার সহিত ২ কুঁচ গোড়া কিয়া খড়ি মিসাইয়া খুওয়াইলে ভাল হয়।

यक्र<भीष्।

যক্তং রদ্ধি হইলে উপরে পেঁপের আটা প্রনেপ দিবে, কিয়া সমুদ্রের ক্যানা (কল্পরা) পটনপ্রের (পলতা) রসে ঘষিয়া প্রক্রপ করিবে। মংস্যের তৈল ও পেঁপের আটা একত্রিত করিয়া হল্তে ঘর্ষণপূর্বক যক্তের উপর মালিস করিবে। কাল দরিষার খইল পুর্টিস করিয়া ঈষং উষ্ণ থাকিতে ঐস্থানে লাগাইয়া রাখিবে। অপরছ নিম্নলিখিত শুষধ সেবনে ও শ্লীহা কিম্বা ব্রুৎপীড়া আরোগা হয়। যথা ;—

মানকচ্র শিকড় ও তোলা, আপাদ ও তোলা
গোলঞ্চ ও তোলা, বাকস ছাল ও তোলা
শালপানি ও তোলা, চিতামূল ও তোলা
দৈল্পত তোলা, তালক্ষটার ক্ষার ও তোলা, বিটলবণ ১ তোলা
ববক্ষার লবণ ১ তোলা, পিঁপুল ১ তোলা

এই সকল দ্রব্য চূর্ণ করিয়া ৮ সের গোমূত্রের সহিত পাক করিবে এবং মধুর সহিত ৩ রতি করিয়া সেবন করাইবে।কিয়া নিম্নলিখিত উষধ দিবে। যথা;—

> গোলঞ্চ ১ ছটাক, শুঠ ১ ভোলা নিবছাল ১ ছটাক, শালিহরিতকী ১ কাচ্চা চিরেতা শর্ম ছটাক

/২ সের জলে ঐ করেক জরে সিদ্ধ করিয়া ১ পোয়া থাকিতে ছাঁকিয়া লইবে ও নিসাদল ৩ কুঁচ করিয়া ॥ ছটাক ঐ জলে মিশ্রিত করিয়া দিবসে তিনবার সেবন করাইবে। অপিচ ৩০ বিদ্ধ পেঁপের আটা চিনির সহিত প্রস্তাহ থাইতে দিবে।

[89]

गाला।

ন্যবিত্ত উক উক্ষ-ব্যবহারে আরোগ্য হইরা থাকে।
এই ছই পীড়াতে ষ্কৃতের উপর কণন কণন বেলেন্ডার।
দেওরা আবশ্যক হর। লালচিত্রের মূল বাটিয়া যক্তের
উপর লাগাইয়া রাখিলে কোনকা হইরা লা হইবে।
তাহা আরোগ্য করিবার নিমিত শ্বত প্রলেপ দিবে।
চকু অতিশ্র হরিদ্রাবর্ণ হইলে শুক্ত প্রলেগ উক পাঁচনের সহিত মিলিত করিবে। কিশ্বা—

দারু হরিক্সা ১ কাঁচ্চা, শুকু হরিক্সা ১ কাঁচ্চা ক্রেডপাপড়া ১ কাঁচ্চা, ধনে ২ ডোলা

চিরেতা । ছটাক, কাদিহরিতকী ২ তোলা এই কয়েক এবা দেও সের কলে একপোয়া পর্যন্ত সিদ্ধ করিবে। উহার আদ্ধ ছটাক পরিমাণে ভিন চারিবার করিয়া খাওয়াইবে।

ভাবর। লইলেও উপকার হয়। বথা;
নিম্বছাল, গোলঞ্চ, দিউলির ছাল
চিরেতা, ক্ষেত্রণাপড়া, বাকস্ছাল
এই কয় দ্বন্য দিল্প করিয়া ভাবরা লইবে।

[00]

उपनी

গাঁভারি, সৈন্ধর, বন্যামিনী, ইবকার বিভূদ, হিং, পিপুল, ভুঁঠ

এই সকল দ্রব্য সমভাগে চূর্ব করিয়া একতোলা প্রমাণ হতের সহিত ভক্ষণ করিলে উদরীমাত্রই আরোগ্য হইবে।

খেত পুনর্থা এক ছটাক, মুথা অন্ধছটাক জাঙ্গিহরিত্বী হুই তোলা, সোণামুখী হুই তোলা ধনে এক তোলা, শুক্ষ পলতা হুই তোলা এই কয়েক দ্রব্য একত্রিত করিয়া চারি সের জলে সিদ্ধাকরিরা একপোয়া থাকিতে নামাইবে, ইহার অন্ধছটাক করিয়া দশ কুঁচ কোরা মিশাইয়া তিন বা চারিবার করিয়া খাওয়াইবে।

নিম্প্রনিধিত পথ্য শোধ বা উদরী রোগে অতিশয় উপকারী। বথা,—

শুক্ষ মানবচু চূর্ণ ছর পলা, আতেপ তণ্ডুল ২ পল হুন্ধ ছয় পলা,
পাক করিয়া হুই ভোলা প্রমাণে সৈবন করিতে দিবে;
পিপানা পাইলে কলের পরিবর্তে হুন্ধ সেবন করিতে

_

फिटन ।

[65]

যক্তের উপ্তর বেদন।।

যক্তের উপর বেদনা (অর্থাৎ যে স্থানটী বুকের নীতি মধ্যক্তল হইতে দক্ষিণদিকের পাঁজরার অন্তর্গত) বে পর্যন্ত সহু হয় বেদনা-স্থানে সরিষার পুল্টীস লাগা-ইবে। কিন্তা ধুতুরার পাতা বাটিয়া তাহার পুল্টিস লাগা-ইবে। পেটের উপর একটা ফ্রানেল ক্ষড়াইরা রাখিবে।

> চিরেতা, মৌরী নোণামুখী, ক্ষেত্পাপড়া

প্রত্যক অর্দ্ধ ছটাক করিয়া ছই সের জলে একপোরা প্রয়ন্ত নিদ্ধ করিবে। ইহার অর্দ্ধ ছটাক করিয়া তিন কুঁচ পরিমানে নিসাদল নিশ্রিত করিয়া তিন চারিবার খাওয়াইবে। যদ্যপি বেদনা কিঞ্জিৎ অধিক থাকে, তাহা হইলে ঐ উহধের সহিত একটা কাল বেগুন কল-সাইয়া তাহার রস অর্দ্ধ ছটাক মিলিত করিয়া খাওয়া-ইবে।

रुख धवः भरकाना।

মেইদি পাতা কিন্তা নিম্পাতা, কিন্তা উভর মিলিত করিয়া বাটিয়া হস্ত ও পদম্বয়ে লাগাইবে কোঁচা হিংচার বন খাইলে উপকার দশায় ২টে, কিন্তু উহা স্থায়ী নহে এবং তাহাতে এককালে আঁরোগ্য হয় না। চিরেতা নিক্ষ করিয়া তাহার কাথ পাঁচ কুঁচ নিশাদল মিলিত করিয়া দিবলৈ তিনবার বা চারিবার করিয়া খাইবে। সামকল শাক বাটিয়া লাগাইলে তৎকালীন বথেষ্ট উপ-কার হয়।

(शहेबाचा।

ইহা পিত্র দ্ধি হইতে জন্মার। অতএব যাহাতে পিত দমন থাকে এমত করা উচিত। প্রায় সর্কান পেট কিঞ্চং লঘু আহারের হারা পূর্ণিত করিয়া রাখিবে। দময়ে আহার ও দমরে সান করিবে। কোর্গ পরিকার রাখা উচিত। নিসাদল তিন কুঁচ করিয়া ও চিরেতার জল অন্ধ ছটাক ও তাহার সহিত অন্ধ ছটাক হিংচার রুল মিলিত করিয়া দিবলৈ ছুই তিনবার করিয়া খাওয়া উচিত।

THE HISTORY

রক প্র**ক্রাক ইইলে রোগীর ওলপ্রেট ও নি**কটবভী স্থান হরফ সভাবে শীতল জল প্রয়োগ করিবে। এক

[00]

কুঁচ কটকিরি কিঞ্জিৎ মধু দিয়া কলের সহিত আৰশ্যক বিবেচনার বেৰন করিত দিবে। ত্রিকলার কর ঝাওরা-ইবে এবং প্রজাবের খারে কটকিরির কর নিচকারি দিবে।

मुर्वेद नगांत्र अनाव।

কটকিরি ও ত্রিক্ষার শব এই রোগে ব্যবহার করিলে ফল দর্শিবে। হিরাক্ষ এক কুঁচ পরিআর্থে তিন পুরিয়া করিবে, তাহার এক পুরিয়া করিয়া দিবলৈ তিন-বার করিয়া বাওরাইবে এবং নিমালিবিত উবধ-ব্যবহার করিবে। ব্যা:—

নিমছাল (তাজা) ১ ছটাকু, গোলমরিচ ২ তোলা ভঁঠ ১ তোলা, জন্ম। নের শেষ অন্ধলোরা থাকিবে। এই কাথ জন্ম ছটাক করিয়া নিবলে তিন বার করিয়া শাইকে দিবে।

শ্বিকিক প্ৰবুধি

এক ভোলা কটকিরি স্ক্রীনের ছবে সিটি গুলী নিজ করিয়া ছাঁকিয়া গইবে। ইবার স্ক্রীক্টাক প্রিয়াণে দিবলে তিন চারিবার করিয়া সেবন করিতে দিবে। ইহাতে প্রজাব কমিয়া বাইবে। অন্ত মাত্রায় আফিং দিবলৈ ছুই বার করিয়া খাইলেও উপাবন হয়।

বহুমুত্ৰ ।

এই রোগে মাংস বিশেষ করিয়া ভক্ষণ করিবে।
আকিং ইয়াতে প্রতিশয় কল্পারক। ক্রমণ্ডিল ভাজা
এবং পুরাতন গুড় এই ছই জব্য প্রতিদিন ভোজন
করিলে ক্রম্ত ভাল হয়। মামকলাই চুল, বাইমধু চুণ,
আর মধু সমভাবে বাইলে ক্রম্ত নিবারণ হয়। যজডুখুর চুণ ও মধু সমভাগ মিশ্রিত করিয়া খাইবে।

थगान कानीन जान।।

প্রাণ মূল করে নিছ করিয়া সেই করে পুরুষার ছবাইয়া প্রস্রাব করিবে ও বৃণার বীক ছই ভোলা, দৈকব চকিশ মাধা কাঁজি দিয়া বাটিয়া দেবন করিবে। তিসি ভিজান বা বিশ্ব ক্ষিকি প্রিয়াণে পান করিবে। ইসপ্রেল, ফিল্লী, ও ক্ষিকিৎ রোরা জলে ভিজাইয়া মধ্যে প্রান্ত্রিতে দিবে।

প্রসাব বন্ধ।

প্রসাব বন্ধ ইইলে তলপেটে গ্রম জল ও টার্শিন তৈল দিয়া সেক দিকে। কিবা রোগীকে কিয়ৎক্রের নিমিত গ্রম জলের উচ্চে ব্লাইকে। নোরা পাঁচ বা দশ কুচ তিন চারিবার বাওয়াইকে। ইহাতে ক্লানা দর্শিলে শলা দেওয়া আবিশাক।

খাতের ব্যারাম।

বিহিনানা আধ ছটাক কল কল কল কল বা এই করেকটা প্রব্য করি কটা ভিজাইরা রাখিরা পরে এ জল ইাকিয়া লক্ত করিয়া নোরা নিলাইরা বংগছা পান করিতে বিবে। রোল কিবিশ্ব প্রাচন কলৈ প্রক-লার জনে কিবান নিজ্ঞান কিবান বিলাইরা পিক্ত করি প্রভাবের লাকে দিনে। ক্রিটারোটেরা পিক্ত কর্ম অস্থি প্রমান করিছ বাছনাইটের ক্রিটারেরা পিক্ত কর্ম অস্থি প্রমান করিছ বাছনাইটের ক্রিটারেরা প্রক্রির নাজ-চিনি, মৌরী প্রত্যেক এক তোলাং ক্রিটার ক্রিটার ইহাতে হর্টান প্রনিরা, বার্ণিনে ক্রিটার ক্রিটার ক্রিটার মুখ্য ভিলার করিছা বার্ণিনিক ক্রিটারার ক্রিটার মুখ্য ভিলার করিছা ক্রিটার ক্রিটারার ক্রিটার মুখ্য ভিলার করিছা ক্রিটারা ক্রিটারার ক্রিটার মুখ্য ভিলার করিছা ক্রিটার ক্রিটারার ক্রিটার যদাপি অত্যন্ত বেদনা থাকে তাহা হইলে অর্দ্ধেক গর্জন তৈল ও অর্দ্ধাংশ পোত্তের তৈল বিক্লিভ করিয়া পিচকারী দিবে। চাউল কবং ভেঙি বা চতুন একত্রিত সিদ্ধ করিয়া ইহার পাতলা, কাঁলি দেড়ে পোরা লইবে ইহাতে সিহ্নি ভরি হইতে অর্দ্ধ ভরি পর্যন্ত নোরা ও নিচরী মিশ্রিত করিয়া বর্ষেছা পান করিতে দিরে।

উপদংশ अर्थाष् श्रुत्रीह गाङ्गान ।

ক্ষতভাৰ নিমণ্ডের কলে নেতি কলিয়ানিকণিবিত তৈল তুলার সহিত অবোগ কলিবে া বকা ু ↔

নিষের তৈব অভাবে নারিকেল তৈল আনপোয়া, আপাদের মূল ও কাল বেগুনের মূল উভর ছোট ছোট করিয়া কাটিয়া প্রাক্তেক একতোলা, গাঁলা সন্ধতোলা (দেড় ছটাক পর্বান্ত) অন্তিতে এই সকল দ্রার একত্রে পাক করিয়া ইনিক্তা লইবে; পলে ইবং উক থাকিতে থাকিতে করিয়া কুরার সহিত লাগাইবে। ইহা সভাক অবহার করিলে আরোলা বইবে।

(২) বিশিৎ তুলা লইনা বিশ্ববিধিত করেকটা আঠান উভনন্তল ভিলাইবে, তুলা গুণাইলে পুনরার তুইবার এক্সণ করিবে শিক্ষ এ তুলা মুক্ত ভালিরা অর্থাৎ পোড়াইরা মলম করিবা পটি দিবে। কিন্তু এই

[09]

রোগে রক্ত পরিকার করণার্থে অন্তরে উষধ দেবন করা অতি আবশ্যক এই নিমিত্ত

১ গোলঞ্চ ১ ছটাক, ৫ নিমছাল≱ ছটাক ২ অনন্তমূল ২ ছটাক, ৬ চিরেডা ১ ছটাক ৩ দারুচিনি॥ ছটাক, ৭ জায়কলী॥ ছটাক ৪ কাবাবচিনি॥ ছঠাক, ৮ রেউচিনি॥ ছটাক এই আটটী দ্রব্য দুই যের জলে একপোয়া প্র্যাস্ত সিদ্ধ

এই আটটী দ্রব্য ছুই বের জলে একপোয়া প্র্যান্ত দিন্ধ করিয়া ইহার ভিন্ন কাঁচা পরিমানে দিবনে তিনবার করিয়া ব্যবহার করিবে। চারি কুঁচ পুরিমানে হাই-ভালপটাল বা অভাবে নিলাদল দিয়া থাওয়াইবে।

বাগী

বাদী বনাইবার উলাজ 3 নজিনার বৃত্তের ছাব গাঁটরা এবেশ দিবে ধ গক্ষিয়ার এবেশ প কামপুরুষার বীক বটিয়া

সর্বাদেশী স্থিনার পুরুষ উৎকৃষ্ট । ইহাতেও বসিতে পারে। চলাচল নিবেধ করিবে।

[66]

क्वांबर्यम्ना ।

কথন কখন এত অধিক কোষ বেদনা হয় যে, তাহাতে
দ্বর ও কোষ্ঠ বদ্ধ হইয়া থাকে। অতিশয় উষ্ণ ও রক্তবর্ণ হইয়া বেদনা হইলে সোরা ও আ্কিং উষ্ণ জলে
মিশ্রিত করিয়া একটা কাপড় ভিজাইয়া ঐশ্বানে ক্রমাগত রাখিয়া উত্তমক্রণে বাঁধিয়া দিবে। কোষ যাহাতে
না কোলে এমত করিয়া তুলিয়া বাঁধিবে। ঝুলিলে
কোষ ক্রমানুরে রদ্ধি হইবে। ধুতুরা পাঁতা বাটিয়া নিনাদলের সহিত প্রলেপ দিয়া বাঁধিয়া রাখিবে।

ৰুণ ৷

ইহা ঘাড়ের উপর হইবে ঘাড়মাগুরা কহে, পৃষ্ঠমধ্যক শিরার উপর হইলে পৃষ্ঠবন, উক্লর উপর হইলে উক্লক্ত ইত্যাদি, কহিলা পাকে। প্রশান মানার মুলটিন লবং উক্ল থাকিতে সর্বাদ্ধ এ স্থানে প্রামাণ করিবে, পুলটিনমাত্রেই রেন পুরু হয়। ক্ষত হইলে এবং ছুর্গল হইলে করলা স্ক্রেরপে চুর্গ করিয়া পুলটেশের সহিত মিপ্রিত করিবে। প্রতিদ্ধানির পুলটিন দিলেও উপকার হয়; কিছ সর্বাপেক্য এই রোগে ক্রেক্তি ফুলের মূল বাটিয়। পুলটিন উক্ল থাকিতে দেওয়া অতি উৎক্ল । নিমপাতা

নিদ্ধ করিয়া কত **হল ক্রেন্ড** করিবে। নিমপাতার পুলটিনেও উপকার হর। ক্রমকলি ফুলের পাতা বাটিয়া ফতের উপর প্রলেপ দিলে ভাল হয়। শেষে নিমপাতা ঘতে ভাজিরা সেই ঘতের পটি করিয়া লাগাইবে। এই বোগে শ্বীরের বল রক্ষা করা অতি আবশাক। তেজ-কর দ্রা সকল আহার ও পান না করিলে কোন উষধে-कर्टत উপকার मर्निर्द ना धदा दलशैन इहेरलहे ক্রমে শরীরের পতন হয়। অতথ্য মাংস, মংস্য ও ডিম্ব हेजानि ज्या नकन शहरा किता भारत्मत कार्यत সহিত পোর্ট ছুই এক কাঁচ্চা মিশ্রিত করিয়া দিবনে চারি অথবা ছয়বার খাইতে দিবে, ছুগ্ধ যে পরিমাণে পরি-পাক হয় খাইতে দিবে। অল, স্থাদি, ময়দা ইত্যাদি ভক্ষণীয়। নিম ও চিরেতা রিদ্ধ জল দিবসে তিনবার কবিয়া পান করিতে দিলে 🖟 শরীরের রক্ত অতিশয় অর হইলে এক কুঁচ হিরাক্ত ছুইবার করিয়া খাওয়াইবে। ক্লফকলি কুলগাছের মূল ব্যবহারে শক্তামাত করিতে হয় নাই দেখা গিয়াছে। মদাপি ক্ষতে প্রানি হয়, তাহা হইলে অতি প্রমাত্রার আহিংপ্রাতে ও সম্বার সমর था ७ शहरत , गतमशास्त्र अक्बात क्रिया वा अक्विन जरत निर्द। भाजा 🕶 🐃 कुँठ दरेए थर केठ ভপর্যান্ত ।

মহাব্যাধি ৷

প্রথম হইতে এই রোগে গর্জন তৈলে (খাটি) পাঁচ ফোটা হইতে থাওরাইতে আরম্ভ করিরা ক্রমে র্মিক করিবে। আরমেরিক ও বাছিক উত্তর মতি কলদারক, এ তৈল আনিক প্রেরাণ করিবে। এবং দর্মানে উত্তম রূপ মর্দন করিব। মান করাইবে। ছুমের সহিত গর্দক থাইতে দিবে। নিম, চিরেতা, অনন্তমূল ও গোলঞ্চ সিদ্ধ করিরা কাথ খাইতে দিবে। যত্ত্রণা নিবারণার্বে শর্মনকালে অল্লমান্তার আফিং খাইতে দিবে। এই রোগ আরোগা হওরা ছুমুর বটে, কিন্তু গর্জন তৈল দীর্ঘকাল ব্যবহারে এককালীন ইহা আরোগা না হইলেও রোগের রুদ্ধি রোগু করে। ছুমুর এবং পক্ষীমাংস উপকারী।

वाज्यसमा ।

আকদের বা কাল ধুতুরার পাতার হত নাখাইয়া
ত্রিতে কলনাইরা উহা বৈদনাযুক্ত গাঁঠে লেক দিবে,
তৎপরে আকনর তুলা অতাবে কার্পান তুলা দিরা
ঢাকিয়া গরম কার্পাড় দিরা বাঁধিয়া রাখিবে। রম্পনের
রস বাহির করিয়া ছবের সহিত কীর করিয়া খাইবে।
কাল ধুতুরার পাতা বাটিয়া কংগু পুল্টিন লাগাইবে।
নিম্নলিখিত উষধ ধাইতে দিবে। যথা,—

[65]

বাকস ছাল,

অনন্তমূল, লোগামুখী,

প্রত্যেক এক ছটাক করিয়া ছই বের লগে নিছ করিয়া দেড় পোরা থাকিতে নামাইবে। কর্ম ছটাক করিয়া ছই বা তিনবার করিয়া খাঞাইবে। প্রতি আটি বা বার ঘন্টা পরে কেননা স্থাকি ইইনে কর্পুর এক কুঁচ, আফিং অর্দ্ধ কুঁচ, গোরা তিন কুঁচ, লামকলের চুর্ণ ছই কুঁচ একত্রিত করিয়া খাওয়াইবে ১ শীন্তল, বিষ্ট ও অন্ন পরিত্যাণ করিবে। এই রোগ আবোগ্য ইইতে সচরাচর দীর্ঘকাল লাগে। আপাদের শিক্ত বাট্যা স্বং উষ্ট করিয়া বেদনার স্থানে প্রকেশ লিকে।

श्रक्षकृ-मकिशीन।

পুরুষক্ষীন হইলে কিয়ৎ দিন নিম্নদিখিত উষধ ব্যব-হার করিবে ও তৎক্ষাবীন দ্বীজাতি হইতে দুরবর্তী থাকিবে।

হিরাকস হাই কুঁচ, বাফচিনি বার কুঁচ, কাবাবচিনি ছয় কুঁচ, নিদ্ধি ছয় কুঁচ এক এত মিশ্রিত করিয়া বারটা পুরিয়া বাঁধিবে। প্রত্যাহ সন্ধ্যার সময় একটা করিয়া পুরিয়া পাইবে। বিভ্না হুর, এক পিপুল চুর্ণ সমভাগে প্রকৃতিক করিছা হুলু ও মধুর স্থিত প্রত্যাহ সন্ধ্যার সময় শাইবে।

[44]

ठक द्राना

চকু রক্তবর্ণ হওয়া এবং উহা হইতে জল নিঃসরণ হওয়া, পিচুটিপড়া ও রাত্রিতে ছুই পাতায় জোড়া লাগিয়া যাওয়া ইত্যাৰি হইলে চকু উঠা কছে। ইহা श्रेटल करेकिति बक कुँ ह, लाजान कल जान इरोक মিশ্রিত করিয়া কলমে করিয়া প্রত্যহ হুই তিন বার চকুতে দিবে, কিন্তু উক্ত অবস্থার সহিত যদি শিরংপীড়া থাকে, প্রদীপের বা স্থর্ব্যের আলোর প্রতি দৃষ্টি করিতে রোগীর কর্ষ্ট হয়, ও শরীরে অভিশয় যাতনা হয়, তাহা হইলে শয়নকালে অব্ধনাত্রার অকিং শাইবে, ধুতুরা পাতা বাটিয়া চক্ষুর চতুম্পারে প্রলেপ দিবে, এবং চকু মুদ্রিত রাখিবে। তুলার পুটুলি করিয়া চইক্ষর উপর বাঁধিয়া রাখিবে। অনন্তমূল কলে সিদ্ধ করিয়া তাহার আদছটাক তিন ক্ট নিসাপলের সহিত দিবলৈ তিন বার করিয়া খাইতে দিবে ৷

वर्ग ब्रह्मक श्रुष्ट निर्गठ रुवन।

জনৎ উক হয় ও জন দিন্তিত করিয়া, কিখা ত্রিকলার জল কিখা নিমছাল সিদ্ধ করিয়া কর্ণে পিচকারি দিয়া

[00]

ধৌত করিবে। পত্তে নারিকেল তৈলের সহিত আফিং মিশাইয়া ছুলার করিয়া কর্ণে রাধিবেএ

कर्ण जन श्रातम कदिता।

একটা সরু নল করিয় (পেঁপে পাতার ডাল কিছা রেড়ির পাতার ডাল) তাহার এক দিক কর্ণে দিয়া আর এক দিকে প্রদীপের আলো ধরিবে। অক্লকণেই জল নির্গত হইয়া যাইবে।

रबनुग ।

গরম জল ও আফিং মিলিত করিয়। কুলি করিবে এবং দন্তের যে স্থানে পোকা ধরিবার নাায় গর্ভ হইয়। থাকে সেই স্থানে এক রতি আকিং রাখিয়া দিবে। কিলা লবক স্কা পেষিত করিয়। একটু তুলায় ভিজাইয়। তথায় রাখিবে। থুডু নিক্ষেপ করিয়া কেলিবে। অতিরিক্ত বন্ধনা দায়ক স্থলৈ দন্তটি উৎপাটন করাই সর্বপ্রেষ্ঠ উপায়।

MAJE!

मगर्केट त्राहाभा वक क्षाक करन मिलिक कतिया

[88]

গাত্রে দেপন করিছে এব। ছিরেতার জলের সহিত ২কুঁচ নিসাদল ভিনবার করিয়া শাওয়াইবে।

পাঁচড়া।

নিমপাতা-সিদ্ধ উষ্ণ জলের সহিত সাবান বা সাজিনাটি দিয়া উত্তমকলে ধৌত করিবে পরে চালমুগরার তৈল অবলেপন করিবে। কিন্তা নারিকেল তৈলে গেঁড়ি আপাকের মূল ও কিঞ্ছিৎ মেটে সিন্দুর ভাজিয়া ভুলায় করিয়া স্থানিক প্রয়োগ করিয়া হানিক প্রয়োগ করিয়া গছক প্রত্যহ দুদ্ধের সহিত খাইতে দিবে। চালমুগরার তৈল ইহার পক্ষে অতিশয় উপকারী। শিয়ালকাটার বীকের তৈল কিন্তঃ আপালের শিকড় নারিকেল তৈলে ভাজিয়া পাঁচড়ায় দিলেও ভাল হয়।

इनक्षा।

৫ কুঁচ পরিমাণে গ্রহক প্রত্যাহ দ্বান্ধের সহিত সেবন করিবে। নারিকেল তৈলের সহিত কিখা খেতচন্দন ঘুসার সহিত কুর্পুর মিশাইর। শ্রীরে মুর্দন করিবে।

1 sit]

কিন্তা নিম্নলিখিত মলক প্রাক্তত করিয়া গাত্রে মর্কন করিবে।

য়ত এক ছটাক মুদ্রাশয়, আরতোলা, ভূকরাক্ষের পাতার রস, সওয়া তোলা, ফট্কিরি, বার আনা, তুঁতিরা, ছইআনা,

এই সকল একত্র করিয়া শশ্বিতে পাক করিবে। স্থত প্রস্তুত হওনের পর ইহাতে শশ্বিতোলা পরিমাণে চন্দনের আতর মিশাইয়া ব্যবহার করিবে। ইহা ব্যবহারে কেবল চুলকণা নহে বামাটি পাঁচড়া ইত্যাদি শনেক সময়ে নিশ্চর অরোগ্য হয়।

श्रुव]

ছোট গোয়ালের লতা মূলার মত চাকা চাকা করিয়া কাটিয়া নারিকেল তৈলে ভাজিয়া পরে ঐ তৈল স্থানিক প্রায়োগ করিবে। বদাপি পুরাতন হইয়া কিছুতেই আরোগ্য না হয়, এক ধান পরিমাণ কালধুডুরার মূল ৫ কুঁচ হরিদ্রার দহিত বাটিয়া শাওয়াইবে। মাধনীলতা ফুলগাছের শিকড় বাটিয়া অকটু থুডু দিয়া স্থানিক প্রয়োগ করিলেও ভাল হয়।

[**]

व्यं हिन्।

আঁচিল ইইলে সরু রেসম তাহার গোড়ার বাঁধিরা রাখিবে; কিছু দিন পরে কাটিয়া পর্টিয়া যাইবে। কিছা কলিচুনের সহিত শুক্ত হরিদ্রা পোড়া চুর্ণ মিলাইয়া আঁচিলের উপর ছুই দিন লাগাইলেই ভাল ইইবে।

যাসাচি *

অতিরিক্ত ঘানাটি হইলে ও কুঁচ উঁতে আদছটাক জলে মিশাইয়া গাত্রে লেপন করিবে। কিয়া সোহাগ। ৫ কুঁচ এরূপ ব্যবহার করিবে।

हुति।

পান্ডিলেবুর রবে ছরিতাল ঘদিরা ঐ ছানে লাগাইবে।
ইহাতে আরোগ্য না হইকে নারাকিলেবুর ছাল এবং
টাপাকুল সমভাগে বাটিয়া সাঁতিকুল বা চামেলি ফুলের
তৈলে মিঞ্জিত করিয়া সানিক প্রয়োগ করিবে।

TIR L

১ম। গর্জনতৈল ও গম্ব সমভাগ লইয়া মর্দন

করিবে, তৎপরে উহাতে অর্থ্যাত্রার নিমপাভার রস (কিয়া দাদমারি বা নোন্দাল পাভার রস হইলে ছাল হয়) মিশ্রিত করিয়া স্থানিক প্রয়োগ করিবে। প্রয়োগ করিবার পূর্বে স্থানটি উত্তমরূপে সাক্ষিমাটির জল দিয়। ধৌত করিবে।

২য়। আপান্দের শিক্ত, কাল বেশুনের শিক্ত এবং আকলের শিক্ত প্রত্যেক এক তোলা ছোট২ করিয়া আদপোয়া তৈলে (নারিকেল, পোন্ত বা গর্জন, গর্জন সর্ব্বশ্রেষ্ঠ) ভাজিয়া ছাঁকিয়া লইবে। পরে উহাতে এক তোলা বোহাগার থৈ চুর্ণ করিয়া মিলিত করিবে। ইহা স্বল্পনি লাগাইলেই নিশ্চয় আরোগা হইবে। কিছ যদ্যপি না হয় জাহা হইলে উহার সহিত অর্দ্ধ তোলা মেটে শিক্ষর মোগ করিবে।

তয়। মালা পোজার ঘাম পানমরিচের পাতার বদ ইত্যাদিতে আরোগ্য হইতে পারে। কিছু অত্যন্ত কালা করে ও বেদনা হয়।

होत्

নারিকেল তৈলে বিছুটীর মূল ও লবা মুলের কুঁড়ি ভাজিয়া ঐ তৈল চুলের গোড়ায় লাগাইবে। সরিবার তৈল / । কের মানতী পত্র ১ ভোলা করবী পত্র ১ ভোলা গাব করঞ্চার কল ১ ভোলা চিভামূল ১ ভেলা কল ১ সের গোমূত্র / । দের

এই কয় স্বব্য পাক করিয়া একপোয়া থাকিতে পাক নিদ্ধ করিবে'। ইহা স্থানিক প্রয়োগ করিবে।

A CONTRACTOR

চুণের জল ও নারিকেল তৈল সমভাগে একটা বোতলে নাড়িয়া পরে তুলার করিয়া দম্ম স্থানে লাগাইবে। বেগুনপাতা ও গোলআলু একতে উত্তম রূপে বাটিয়া দ্যানিক প্রালেপ দিবে। এই সকল দ্রব্য কিছা পাথর-কুঁচির পাতা বাটিয়া দিলেও শীক্ষালা নিবারণ করে। দম্ম স্থানে ময়দা কিছা চাউলের গুড়ি সরু কাপড়ে চাঁকিয়া ভাল রূপে ছড়াইয়া দিবে। পরে নারিকেল তৈলে বেগুন পাতা ভাজিয়া সেই তৈল তুলায় করিয়া লাগাইবে। বলকারক ক্ষব্য (বেমন দৃষ্ধ, হাঁসের ডিম, পোর্চ ইত্যাদি) থাইতে দিবে, যন্ত্রণা অধিক হইলে অল্পন্নায় আফিং থাইতে দিবে।

[<>]

नक्काम ।

ধুভুরা পাতা ও বেঞ্চনপাতা বাটিয়া প্রলেপ দিবে।
চুণ ও হরিজা গরম গরম লাগাইবে কিয়া নিসাদল ও
আকিং কলে মিশ্রিত করিয়া কাপড়ে ভিজাইয়া বাঁধিবে।

দ্রীলোকের রক্ত সাব।

অতিরিক্ত হইলে, প্রস্বদারে বরফের ডেলা রাখিয়া দিবে। রোগীকে স্থির হইয়া শয়ন করিতে হইবে। তলপেট প্রকশানা বস্ত্র শ্রীট অভুলি প্রস্থ ও দশ হাত দীর্ঘ) ভারা বাঁধিয়া রাখিবে। ফটকিরি ক্ষলে দিয়া সেই ক্ষণের পিচকুরারি দিবে।

ফটকিরি ছই কুঁচ, খারের পাঁচ কুঁচ, একত্রে একটা পুরিয়া বাঁধিয়া দিবসে তিন চারিবার করিয়া খাইতে দিবে। কিমা;—

আমের কসি, বাবলার ছাল,
জামের ছাল, ত্রিকলা,
জলে সিদ্ধ করিয়া সেই জল খাইতে দিবে ও পিচকারি
দিবে। এইরোগে তিখুব (মাগুলানার ন্যায় পাক) অতি
উৎক্রষ্ট পথ্য।

[90]

वाधक रहकना ।

উনট কম্বলের শিকড় পাঁচ কুঁচ ও মরিচ ছুই কুঁচ প্রত্যহ তিনবার করিয়া খাইতে দিবে।

> মৃসকর ছুই কুঁচ, দারুচিনি ছুই কুঁচ, হিরাকস এক কুঁচ, জায়ফল অদ্ধ কুঁচ,

এই कय ज्या मित्र छिनवात कतिक थाटेए मित्र ।

প্রস্বান্তে সূতিকা গৃহের কার্য্য ও নিরম।

সৃতিকাগার,—এদেশে প্রায় সৃতিকাগার অতি অপক্ষ দ্বানে নির্দ্ধিত হইয়া থাকে। এটা অত্যন্ত দোষের কথা। সৃতিকা ঘরটা শুক্ষ শট্থটে হাওয়া উচিত। ঘরটাতে যেন ভালরপ হাওয়া থেলে। সৃতিকাগার যত উচ্চছানে হয়, ততই ভাল। বাটার মধ্যে সর্কোৎকৃষ্ট ঘরটা এই নিমিত্ত রাখিয়া দিবে। পরিকার পরিছ্ময়তা অতি আবাশ্রক। সচরাচর ছরে অগ্নি রাখিবার কোন আবশ্রকতা নাই এবং ধুম অতি অপকারক। অপরিকার সৃতিকাগৃহের দোষে অনেক শিশু ও প্রস্তুতি মারা গিয়া থাকে। এই নিমিত্ত ঘরটা ও ব্ল্লাদি এবং প্রস্তুতিকে অতি পরিকার রাখা আবশ্রক।

প্রসৃতির পেটে একখানা কাপড় (লম্বে ৮ হাত প্রত্থে ৮ অঙ্গুলি) কড়াইয়া বাঁধিবে। প্রস্বান্তে প্রস্থৃতি অভি-শয় ক্লান্ত হইয়া পড়ে, এনিমিত্ত তাহাকে যথেষ্ঠ ক্লপ বিশ্রাম দেওয়া উচিত। নিদ্রাকর্ষণ হইলে জাগান উচিত নহে। যাহাতে শরীরের বা মনের কোন উদ্বিগ্নতা না হয় এমত করিবে। প্রস্বান্তে উঠিয়া দাঁড়ান কিন্তা বেড়ান যে কতদূর অপকারক, তাহা এদেশে অনেকেই অবগত নহেন। ইহাতে জরায়ু শীজ সঙ্ক চিত হয় না। অনেক দিন অবধি লোলিত থাকিয়া প্রস্থৃতির নানাবিধ অসুখের कातन इहा प्लिं वासिया ताथा वदर मुर्खना सम्म করিয়া থাকা নিতান্ত আবশ্যক। ঝাল, ভাপ বা কোন প্রকার উমধ জনবিশ্রক এবং জনেক সময়ে অপকারকও वरेशा थारक। पूरे जिन मितन कोई तक थाकिएन একটা বিরেচক দেওয়া উচিত। বথা:

> সোগামূখী এক কাঁচা, ধনে এক কাঁচা, মিচরী এক ছটাক, জল ডিন ছটাক,

এই করেকটা ত্রব্য এক ছটাক পর্বাস্ত নিক্ষ করিয়া প্রাতে খাওয়াইবে। একটা বড় হরিভকী বাটিয়া খাওয়াইলে কিবা অহ ছটাক রেড়ির তৈক উক্ষ মুক্তর নহিত খাওয়াইলেও কল দুক্তিব। প্রস্রাব বন্ধ হইলে তলপেটে ক্লেনেল দিয়া টার-পিনের সহিত গরম জলের সেক দিবে এবং এক ঘণ্টা অম্বর —

> মুখার রস > • বিন্দু, সোরা ৩ কুঁচ, জন আদ ছটাক,

যে পর্যান্ত প্রাত্রাব না হয় সেবন করিতে দিবে।

কাহার কাহার বা প্রস্বাস্তে কম্প হইয়া থাকে। কিন্তু ইহা শীত্র ভাল হইয়া যার। প্রস্তৃতিকে উত্তমরূপ পরিকার ও গরম কাপড়ে আর্ত রাশা উচিত। শৈত্য লাগিলে বিশেষ অপকার হইবার সম্ভাবনা।

প্রায় তৃতীয় দিবসাবধি অর্থাৎ যে পর্যান্ত ভনে তুজ দেখিতে পাওয়া না যায়, স্বাভাবিক অবস্থা ইইতে রোগীর দেহ কিঞ্চিৎ উত্তপ্ত হইয়া থাকে। কিন্তু সচরা-চর ইহাতে কোন আশকা নাই। এই অবস্থায় ভনয়য় উফ ও বেদনাযুক্ত হইয়া কষ্টদায়ক হয়। ভনে হৢড় হইলেই শিশুকে উহা পান করাইলে বা গালিয়া ফেলিয়া দিলে য়য়্রণা নিবারণ হয়। মস্ত্রর ডাউল বাটিয়া স্থানিক প্ররোগ করিলে ভনয়ুক্ত ভক্ত হইয়া য়ায়।

প্রস্বাত্তে ব্রক্তাদি বে সমস্ত নির্গত হন্ধ ভাষা বদি ছর্গছ হয়, তাহা হইলে বিশেষ সক্ষক হওৱা উচ্চিত, কারণ এই দুর্গন্ধযুক্ত রক্ত অতি কঠিনরূপ দ্বর অনিয়া রোগীর প্রাণনাশ করিতে পারে। এরূপ হইলে প্রস্বদারে নিম্নলিখিত উষধের পিচকারী দিবে। যথা;—

> নিমের ছাল সিদ্ধ জল ৫ ছটাক, টারপিনতৈল ১৫ বিলু,

একত্রে মিশাইরা প্রাতে ও সন্ধ্যায় ছুইবার করিয়া
পিচকারী দেওয়া কর্ত্ত্ব্য । কিন্না গরম ছুদ্ধে জল মিঞ্জিত
করিয়া প্রসবদার উত্তমরূপে ধৌত করিবে। প্রস্থাতিকে বলকারক লঘু আহার দিবে; যথা ছুন্ধ, পোর্চ,
যবের মণ্ড, মাংদের ঝোল, ডিম্ম ইত্যাদি। জ্ঞামের
আরকও দেওয়া যায়।

প্রস্থৃতি যদি তুর্বল থাকে ও তাহার মন্দাগ্নিহয়, তাহা হইলে নিম্নলিথিত উ্তথে সিদ্ধ করিয়া ব্যবহার করিলে উপকার দশিবে। যথা;—

নমছাল ১ ছটাক,
মরিচ ১তোলা,
গোলঞ্চ ১ ছটাক,
চিরেতা অন্ধ ছটা,
জল একদের,
স্পন্ধ পোয়া

[98]

ইহা অদ্ধ ছটাক পরিমাণে দিবদে তিনবার করিয়া খাইতে দিবে।

ভেদাল বেদনা।

সন্তান প্রস্বান্তে এবং ফুল নির্গত ইইলে পর এই বেদনা অনুভূত হয়। ইহা প্রথম পোয়াতিদিগের অল্প হয়। যাহার। বারম্বার প্রদেব করিয়াছে, তাহাদিগের কিছু অধিক হয়। কিন্তু ইহা দারা জরায়ু হইতে রক্তের ডেলা বহির্গত হইয়া উপকার দর্শায়। এই নিমিত্ত স্চরাচর ইহা নিবারণের চেষ্টা করা উচিত নহে। যদ্যপি পেটে অতিশয় বেদনা হয় ও প্রসবান্তে রক্তাদি উত্তম রূপ নির্গত না হয়, তাহা হইলে গরম জলে আফিং দিয়। বা পোন্তের টেড়ি সিদ্ধ করিয়া সেক দিবে; এবং টারপিন তৈল, কপূর ও আফিং দিয়া মালিন করিবে। গমের ভুনির পুলটিন তলপেটে লাগাইবে। প্রানবাত্তে অতিশয় রক্তপ্রাব হইলে অবিলম্বে সুচিকিৎনক আ আবশ্যক। প্রস্তিকে দর্মদা উষ্ণ রাখি হয় ভাষা যদি সুজি ইত্যাদি প্ৰথম তিন দিনে দুকুৰ হংলা উচিত, কারণ লঘু আহার। नै

দিদ্ধি তুই আনা পরিমাণ, মাজুফল বা আমের কসি, চারি আনা ঐ, গোল মরিচ এক আনা ঐ,

একত্র বাটিয়া চারি ঘণ্টা অন্তর খাওয়াইবে। কিষা
আফিং অতি অল্পমাত্রায় দিবে। ইহাতে রোগীর যেরূপ যন্ত্রনা থাকুক আরোগ্য হইবে। প্রস্বদ্বারে বরফ
রাখিয়া দিবে। রোগীর কোমরে একটা বালিস দিয়া
শুয়ন করাইয়া রাখিবে।

শিশুদিগের নাড়ী কাটিবার নিয়ম।

ভূমিষ্ঠ হইবার কিয়ৎক্ষণ পরে শিশুর নাড়ী পেট হইতে চারি বা ছয় অঙ্গুলি রাখিয়া একটা রেসম বা স্থতা বাঁধিয়া কাটিয়া ফেলিবে। পেটের নিকটবর্ত্তী স্থানে নাড়ী কাটিলে অনেক বিপদ ঘটিবার সঙ্খুবনা। পরে কিঞ্চিৎ নারিকেল তৈল বা নিমের তৈল একটু নেকড়াতে পটি করিয়া শিশুর নাভীতে লাগাইবে। গৎপরে একটা লম্বা কাপড় দিয়া পেটের চভুদিকে শ্রুমা বাঁধিলে ক্রমে শুক্ত হইয়া যাইবে। শিশুর নাড়ী ত তৈলের সহিত তাপ দেওয়া এদেশে

শ্যজনক। ইহাতে নাড়ী

[98]

শীজ না শুখাইয়া বর্দ শিশুর অনেক বিপদ ঘটতে পারে। পার্ভুড়ে পেঁচো, চুয়ালে পাওয়া আর কিছুই নহে। নাড়ী কাটিবার দোষে উহা পাকিয়া বা ক্ষত হইয়। ধনুইস্কার ইন্ড্যানি নানা প্রকার নাগতিক পীড়া উপুস্থিত হইয়া শিশুটির প্রাগ্রিবিন্তু হয়।



সম্ভ

भिया। कथाण त्यांजा-मिलान त्यास्त्र इहेन।

अकः। (कनः

শিষা। শান্তে আছে,—

বিচার নাম ক্লণাধি নিত্যে ব্ৰহ্মধি নিশ্চলে ৷ পরিনিশ্চিতজ্ঞাে বঃ স মুক্তঃ কর্মবন্ধনাৎ 🛊 ন মৃক্তিৰ্জ্জপনাদ্ধোম।ছুপৰাসশতৈরপি ৷ এক্সৈবাহমিতি জাত্বা মুক্তোভবতি দেহভূৎ ॥ बाबा माकी विषु: पूर्वः मरलाहरेबलः भवारभवः। त्वरहाश्या न (पहरहा छारेष्वर मूक्डिशान् **उ**द्यर ॥ अब्बेडिनवर नर्सर नायज्ञशामि क्वनम् । বিহায় ব্ৰহ্মনিঠো যঃ স মুক্তো নাত্ৰ সংশয়ঃ 🛭 यनमा क्विका मुर्किन्नार (क्रायाक्रमाधनी। क्षेत्रस्य इरिकान क्रीसरिना मानवास्त्रस्य । मुक्तिका शकुगार्कानि मुखावीयत्रवृद्धवः । क्रिनाख्यभग कानः विना मानः न गासि ए ॥ আহার সংযমাক্রিটা ববেটাহারতৃশিলা:। ব্ৰহজাৰবিধীনাশ্চেরিছতিং তে ব্ৰস্তম্ভি বিষ 🛭 বায়ুপ্ৰকণাতোর উভিনো যোকভাগিন:। সন্তি চেৎ পরগা মুক্তাঃ পশুপক্ষীজনেচরাঃ 🛊 উত্যোৱক্ষসভাবে খানভাবত সধামঃ। **ভতিক্র**পোহধনো ভাবো বহিঃ পুজাহধর্মাৎমা 🛊 वर:मिक्शवट्य : >8न डेहाज :

হে ব্যক্তি নাম ও রূপ পরিজ্ঞাথ করিয়া নিজ্য নিজ্ঞ করেছের-ছঙু বিদিত হইতে পাহরু, তাঁহাকে আর কর্মবন্ধনে আবদ্ধ হইতে হয় না। কপ, ছোম ও বছপত উপবাদেও মুক্তি হয় লা। কিছ আমিই ব্যস্থ সেই জ্ঞাম হবলে কেহীয় মৃক্তি লাভ হইয়া থাকে আবা সাকী খন্নপ,—বিতু পূর্ণ সত্য অহৈত ও পরাংপর,—যদি এই জ্ঞান খিনতর হয়, তাহা হইলে জীবের মৃজিপ্রাপ্তি ঘটে। রপ ও নামাদি কয়না বালকের জীড়ার ছায়; যিনি বাল্য-ক্রীড়া পরিত্যাগ পূর্বক ব্রন্ধনিষ্ঠ হইতে পারেন, তিনি নিঃসন্দেহ মৃজিলাভে অধিকারী। যদি মনৃঃক্রিত মৃষ্টি মছবোর মোক্ষসাধনী হয়, তাহা হইলে খপ্লক-রাজ্যেও লোকে রাজা হইতে পারিত। মৃতিকা, শিলা, ধাতু ও কাষ্ঠাদি নির্মিত মৃষ্টিতে জীবর জ্ঞানে যাহারা-আরাধনা করে, তাহারা র্থা কট পাইয়া থাকে; কারণ জ্ঞানোলয় না ঘটিলে মোক্ষ হয় না। লোকে আহার সংযুমে ক্লিইদেহ বা আহার গ্রহণে পূর্ণোদর হউন, ব্রক্ষান না হইলে কথনই নিয়্কৃতি হইতে পারে না। বায়, পর্ণ, কণা বা জলমাত্র পান করিয়া প্রভারণে যদি মোক্ষ লাভ হয় তবে সর্প, পশু পক্ষী,ও জলচর জন্ত সকলেরই মৃক্তি হইতে পারিত। ব্রন্ধ স্তা, এই জ্ঞানই উত্তম কয়, ধ্যান ভাষ মধ্যম, তব ও অপ অধ্য,বাঞ্ পূজা অধ্য হইতেও অধ্য।

শাস্ত্র-বাক্য শরণ করিলে, আমরা বৃদ্ধিতে পারি, কেবল ধে, বিধর্মিগণই আমাদিগকে পৌঙলিক ও অড়োপাসক বলিরা উপহাস করেন, তাহা নহে। আমাদের শাস্ত্রও বিষয়ে সাবধান করিরা দিতেছেন। বোধ হর, পৌরাশিক কালের গলের রাজত্বের সমর বৈদিক দেরশক্তিওলি কালনিকের কল্পনাবলে হন্ত পদ বিশিষ্ট ও জড়ে পরিণত হইরা আমাদের পূজা ও আরাধনা লইতে আরম্ভ করিরাছেন। বলা বাছলা,—পৌঙলিকতা যে মোক্ষের কারণ নহে, তাহা ধাঁটি সত্য। আপনার কি মত ?

গুৰু। আমার মতে ভোমার মতে, আর ছই এক্জন ব্যক্তির মতে কি ধর্মমত গঠিত হইবে ?